



# МЕНЮ

1 день

## Сад 12 аллергии

" " 2020

| Наименование блюда                                                                                                                                        | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                           |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                                   |        |                   |         |             |                               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (крупа гречневая, вода, соль, сахар, масло подсолнечное) 1*                                                                 | 180    | 5,4               | 7,1     | 26          | 188,8                         |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                               | 16     | 0,2               | 0       | 1,7         | 7,7                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                       | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| Итого                                                                                                                                                     | 376    | 5,78              | 7,19    | 41,2        | 250,5                         |
| II Завтрак                                                                                                                                                |        |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый)                                                                                                                             | 180    | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (печенье безглютеновое)                                                                                                              | 20     | 0,1               | 0,3     | 14,5        | 55,8                          |
| ФРУКТЫ (груша свежая)                                                                                                                                     | 60     | 0,2               | 0,2     | 6,2         | 28,2                          |
| Итого                                                                                                                                                     | 260    | 1,2               | 0,7     | 38,4        | 159,1                         |
| Обед                                                                                                                                                      |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное) 5*                                                                   | 60     | 0,5               | 2,9     | 1,9         | 36,4                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ГОВЯДИНОЙ (говядина, картофель, горошек зеленый консервы, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, вода, соль) 1* | 250/25 | 9                 | 11,3    | 10,8        | 180,8                         |
| ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (говядина, лук репчатый) 1*                                                                                                             | 60     | 17,7              | 15,1    | 0,4         | 207,4                         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ) (макаронные изделия безглютеновые, масло подсолнечное, соль) 1*                                               | 150    | 0                 | 4,7     | 0           | 41,9                          |
| ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ДЕРЕВЕНСКИЙ                                                                                                                            | 45     | 0,1               | 0,1     | 14          | 38,1                          |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (изюм, сахар, вода) 1*                                                                                                                    | 180    | 0,4               | 0,1     | 24,5        | 101,4                         |
| Итого                                                                                                                                                     | 770,00 | 27,7              | 34,2    | 51,6        | 606                           |
| Полдник                                                                                                                                                   |        |                   |         |             |                               |
| ПЛОВ С ИЗЮМОМ (крупа рисовая, масло подсолнечное, лук репчатый, изюм) 1*                                                                                  | 150    | 4,8               | 15      | 56,9        | 381,8                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                       | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ (яблоки зеленые, сахар) 2*                                                                                                              | 50     | 0,2               | 0,2     | 12,5        | 54,1                          |
| Итого                                                                                                                                                     | 380    | 5,18              | 15,29   | 82,9        | 489,9                         |
| Всего                                                                                                                                                     |        | 39,86             | 57,38   | 214,1       | 1505,5                        |

Способ приготовления блюд:

- 1\* - отварное блюдо
- 2\* - запеченное блюдо
- 3\* - тушеное блюдо
- 4\* - выпечное блюдо
- 5\* - холодное блюдо

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_

Исполняющий обязанности заведующего  
ГБДОУ детский сад № 4  
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович Светлана Александровна

**МЕНЮ****2 день****Сад 12 аллергии**

" " 2020

| Наименование блюда                                                                                                                                 | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                    |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                            |        |                   |         |             |                               |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (крупа рисовая, вода, соль, сахар, масло подсолнечное) 1*                                                              | 180    | 1,8               | 5,9     | 22,6        | 150,3                         |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                        | 16     | 0,2               | 0       | 1,7         | 7,7                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| Итого                                                                                                                                              | 376    | 2,18              | 5,99    | 37,8        | 212                           |
| II Завтрак                                                                                                                                         |        |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ИЗ КУРАГИ (курага, сахар, вода) 1*                                                                                                         | 180    | 0,7               | 0       | 28,7        | 118,3                         |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (печенье безглютеновое)                                                                                                       | 20     | 0,1               | 0,3     | 14,5        | 55,8                          |
| ФРУКТЫ (яблоко зеленое)                                                                                                                            | 70     | 0,3               | 0,3     | 6,9         | 32,9                          |
| Итого                                                                                                                                              | 270    | 1,1               | 0,6     | 50,1        | 207                           |
| Обед                                                                                                                                               |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (капуста белокочанная, яблоки зеленые, вода, сахар, масло подсолнечное) 5*                                | 50     | 0,6               | 2,5     | 3,8         | 40,9                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ИНДЕЙКОЙ (филе индейки, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, вода, соль) 1*            | 250/10 | 5,2               | 5,7     | 19,8        | 152,3                         |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (говяжья печень, масло подсолнечное, вода, мука безглютеновая, лук репчатый, соль, лавровый лист, перец черный горошком) 3* | 50/50  | 12,8              | 13,3    | 0,1         | 187,5                         |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, масло подсолнечное, соль) 1*                                                                                   | 150    | 2,5               | 5,4     | 20,3        | 139,3                         |
| ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ДЕРЕВЕНСКИЙ                                                                                                                     | 45     | 0,1               | 0,1     | 14          | 38,1                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (груша, вода, сахар) 1*                                                                                                      | 180    | 0,1               | 0,1     | 24,6        | 100                           |
| Итого                                                                                                                                              | 785    | 21,3              | 27,1    | 82,6        | 658,1                         |
| Полдник                                                                                                                                            |        |                   |         |             |                               |
| КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ (филе индейки, картофель, вода, масло подсолнечное, мука безглютеновая) 2*                                                      | 60     | 8,6               | 15,3    | 1,7         | 179,3                         |
| ПЮРЕ ОВОЩНОЕ (картофель, морковь, капуста белокочанная, горошек зеленый консервы, вода, масло подсолнечное, соль) 1*                               | 150    | 4                 | 5,4     | 20,6        | 147,7                         |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                        | 16     | 0,2               | 0       | 1,7         | 7,7                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| Итого                                                                                                                                              | 406    | 12,98             | 20,79   | 37,5        | 388,7                         |
| Всего                                                                                                                                              |        | 37,56             | 54,48   | 208         | 1465,8                        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

208

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_

Исполняющий обязанности заведующего  
ГБДОУ детский сад № 4  
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович Светлана Александровна

**МЕНЮ**

3 день

**Сад 12 аллергии**

" " 2020

| Наименование блюда                                                                                                                                                                            | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                               |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                                                                       |        |                   |         |             |                               |
| КАША "ДРУЖБА" ИЗ КУКУРУЗЫ И РИСА НА ВОДЕ (крупа рисовая, крупа кукурузная, вода, масло подсолнечное, сахар, соль) 1*                                                                          | 180    | 1,3               | 5,4     | 17,9        | 125,6                         |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                                                                   | 16     | 0,2               | 0       | 1,7         | 7,7                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                                                           | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| Итого                                                                                                                                                                                         | 376    | 1,68              | 5,49    | 33,1        | 187,3                         |
| II Завтрак                                                                                                                                                                                    |        |                   |         |             |                               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (яблоки зеленые, вода, сахар) 1*                                                                                                                                       | 180    | 0,1               | 0,1     | 24,4        | 100                           |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (печенье безглютеновое)                                                                                                                                                  | 20     | 0,1               | 0,3     | 14,5        | 55,8                          |
| ФРУКТЫ (груша свежая)                                                                                                                                                                         | 100    | 0,4               | 0,3     | 10,3        | 47                            |
| Итого                                                                                                                                                                                         | 300    | 0,6               | 0,7     | 49,2        | 202,8                         |
| Обед                                                                                                                                                                                          |        |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (огурцы соленые)                                                                                                                                                              | 30     | 0,2               | 0       | 0,5         | 3,9                           |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (говядина, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное, вода, соль) 1*                                     | 250/25 | 9                 | 11,3    | 10,9        | 181,5                         |
| ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (филе индейки, лук репчатый) 1*                                                                                                                                              | 60     | 16,3              | 18,4    | 0,2         | 232,3                         |
| ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (морковь, картофель, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, соль, вода, масло подсолнечное, мука безглютеновая, лук репчатый, лавровый лист, перец черный горошком) 3* | 150    | 2,3               | 3,1     | 10,5        | 79,6                          |
| ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ДЕРЕВЕНСКИЙ                                                                                                                                                                | 45     | 1                 | 0       | 14          | 38,1                          |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)                                                                                                                                                                   | 180    | 0,8               | 0,18    | 17,82       | 77,4                          |
| Итого                                                                                                                                                                                         | 740    | 28,8              | 33,08   | 39,92       | 612,8                         |
| Полдник                                                                                                                                                                                       |        |                   |         |             |                               |
| МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ (говядина, лук репчатый, масло подсолнечное, капуста белокочанная, морковь, лавровый лист, мука безглютеновая, сахар, вода) 3*                                       | 200    | 21,4              | 26,9    | 12,6        | 378,7                         |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                                                                   | 16     | 0,2               | 0       | 1,7         | 7,7                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                                                           | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| Итого                                                                                                                                                                                         | 396    | 21,78             | 26,99   | 27,8        | 440,4                         |
| Всего                                                                                                                                                                                         |        | 52,86             | 66,26   | 164,02      | 1443,3                        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_

Способ приготовления блюд:

- 1\* - отварное блюдо
- 2\* - запеченное блюдо
- 3\* - тушеное блюдо
- 4\* - выпечное блюдо
- 5\* - холодное блюдо

Исполняющий обязанности заведующего  
ГБДОУ детский сад № 4  
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович Светлана Александровна

**МЕНЮ**

4 день

Сад 12 аллергии

" " 2020

| Наименование блюда                                                                                                                                         | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                            |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                                    |        |                   |         |             |                               |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (крупа рисовая, вода, соль, сахар, масло подсолнечное) 1*                                                                      | 180    | 1,8               | 5,9     | 22,6        | 150,3                         |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                                | 16     | 0,2               | 0       | 1,7         | 7,7                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                        | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| Итого                                                                                                                                                      | 376    | 2,18              | 5,99    | 37,8        | 212                           |
| II Завтрак                                                                                                                                                 |        |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (сок яблочный)                                                                                                                               | 180    | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                                | 8      | 0,1               | 0       | 0,9         | 3,8                           |
| ФРУКТЫ (груша свежая)                                                                                                                                      | 70     | 0,3               | 0,2     | 7,2         | 32,9                          |
| Итого                                                                                                                                                      | 258    | 1,3               | 0,4     | 25,8        | 11,8                          |
| Обед                                                                                                                                                       |        |                   |         |             |                               |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ (горошек зеленый консервы, соль, масло подсолнечное) 5*                                                                           | 30     | 0,8               | 1,1     | 1,7         | 19,3                          |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ (говядина, капуста белокочанная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, вода, соль) 1* | 250/25 | 9,1               | 11,3    | 14,1        | 194,8                         |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное, соль) 3*                                                 | 200    | 19                | 22,7    | 27,6        | 392,2                         |
| ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ДЕРЕВЕНСКИЙ                                                                                                                             | 45     | 0,1               | 0,1     | 14          | 38,1                          |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (изюм, сахар, вода) 1*                                                                                                                     | 180    | 0,4               | 0,1     | 24,5        | 101,4                         |
| Итого                                                                                                                                                      | 730    | 29,4              | 35,3    | 81,9        | 745,8                         |
| Полдник                                                                                                                                                    |        |                   |         |             |                               |
| ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (говядина, лук репчатый) 1*                                                                                                              | 60     | 17,7              | 15,1    | 0,4         | 207,4                         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ) (макаронные изделия безглютеновые, масло подсолнечное, соль) 1*                                                | 150    | 0                 | 4,7     | 0           | 41,9                          |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                                | 16     | 0,2               | 0       | 1,7         | 7,7                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                        | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| Итого                                                                                                                                                      | 406    | 18,08             | 19,89   | 15,6        | 311                           |
| Всего                                                                                                                                                      |        | 50,96             | 61,58   | 161,1       | 1380,6                        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_

Способ приготовления блюд:

- 1\* - отварное блюдо
- 2\* - запеченное блюдо
- 3\* - тушеное блюдо
- 4\* - выпечное блюдо
- 5\* - холодное блюдо

Исполняющий обязанности заведующего  
ГБДОУ детский сад № 4  
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович Светлана Александровна

**МЕНЮ**

5 день

Сад 12 аллергии

" " 2020

| Наименование блюда                                                                                                                                  | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                     |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                             |        |                   |         |             |                               |
| КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ (крупа кукурузная, вода, соль, сахар, масло подсолнечное) 1*                                                                | 180    | 2,8               | 6       | 30,8        | 188,3                         |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                         | 16     | 0,5               | 0       | 12          | 18                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                 | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| Итого                                                                                                                                               | 376    | 3,18              | 6,09    | 46          | 250                           |
| II Завтрак                                                                                                                                          |        |                   |         |             |                               |
| КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (курага, сахар, крахмал картофельный, вода) 1*                                                                                     | 180    | 0,9               | 0,1     | 31,8        | 131,9                         |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (хлебец безглютеновый)                                                                                                         | 8      | 0,1               | 0       | 0,9         | 3,8                           |
| ФРУКТЫ (яблоко зеленое)                                                                                                                             | 100    | 0,4               | 0,4     | 9,8         | 47                            |
| Итого                                                                                                                                               | 288    | 1,4               | 0,5     | 42,5        | 182,7                         |
| Обед                                                                                                                                                |        |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы грунтовые)                                                                                                                    | 30     | 0,2               | 0       | 0,8         | 4,2                           |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (говядина, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, вода, соль) 1* | 250/25 | 8,9               | 11,3    | 8,6         | 171,7                         |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (говядина, масло подсолнечное, лук репчатый, мука безглютеновая, вода, соль, лавровый лист, перец черный горошком) 3*             | 50/50  | 14,5              | 19      | 1,2         | 233,7                         |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, вода, соль) 3*                                                             | 150    | 3,1               | 12,2    | 23,9        | 218,9                         |
| ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ДЕРЕВЕНСКИЙ                                                                                                                      | 45     | 0,1               | 0,1     | 14          | 38,1                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (груша, вода, сахар) 1*                                                                                                       | 180    | 0,1               | 0,1     | 24,6        | 100                           |
| Итого                                                                                                                                               | 780    | 26,9              | 42,7    | 73,1        | 766,6                         |
| Полдник                                                                                                                                             |        |                   |         |             |                               |
| ПЛОВ С ИЗЮМОМ (крупа рисовая, масло подсолнечное, лук репчатый, изюм) 1*                                                                            | 150    | 4,8               | 15      | 56,9        | 381,8                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                 | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ (яблоки зеленые, сахар) 2*                                                                                                        | 50     | 0,2               | 0,2     | 12,5        | 54,1                          |
| Итого                                                                                                                                               | 380    | 5,18              | 15,29   | 82,9        | 489,9                         |
| Всего                                                                                                                                               |        | 36,66             | 64,58   | 244,5       | 1689,2                        |

Способ приготовления блюд:

- 1\* - отварное блюдо
- 2\* - запеченное блюдо
- 3\* - тушеное блюдо
- 4\* - выпечное блюдо
- 5\* - холодное блюдо

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_

Исполняющий обязанности заведующего  
ГБДОУ детский сад № 4  
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович Светлана Александровна

**МЕНЮ**

6 день

**Сад 12 аллергии**

" " 2020

| Наименование блюда                                                                                                                                                   | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                      |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                                              |        |                   |         |             |                               |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (крупа рисовая, вода, соль, сахар, масло подсолнечное) 1*                                                                                | 180    | 1,8               | 5,9     | 22,6        | 150,3                         |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                                          | 16     | 0,5               | 0       | 1,7         | 18                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                                  | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| Итого                                                                                                                                                                | 376    | 2,18              | 5,99    | 37,8        | 212                           |
| II Завтрак                                                                                                                                                           |        |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ИЗ КУРАГИ (курага, сахар, вода) 1*                                                                                                                           | 180    | 0,7               | 0       | 28,7        | 118,3                         |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (печенье безглютеновое)                                                                                                                         | 20     | 0,1               | 0,3     | 14,5        | 55,8                          |
| ФРУКТЫ (яблоко зеленое)                                                                                                                                              | 70     | 0,3               | 0,3     | 6,9         | 32,9                          |
| Итого                                                                                                                                                                | 270    | 1,1               | 0,6     | 50,1        | 207                           |
| Обед                                                                                                                                                                 |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста белокочанная, лук репчатый, вода, сахар, масло подсолнечное) 5*                                                               | 60     | 1                 | 3       | 5,6         | 54,4                          |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ (говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное, вода, соль) 1* | 250/25 | 9,4               | 11,5    | 16,8        | 207,9                         |
| КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ (филе индейки, картофель, вода, масло подсолнечное, мука безглютеновая) 2*                                                                        | 60     | 8,6               | 15,3    | 1,7         | 179,3                         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, вода, соль, масло подсолнечное) 1*                                                                                      | 150    | 8,4               | 7,8     | 38,3        | 257,2                         |
| ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ДЕРЕВЕНСКИЙ                                                                                                                                       | 45     | 0,1               | 0,1     | 14          | 38,1                          |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)                                                                                                                                          | 180    | 0,9               | 0,18    | 17,82       | 77,4                          |
| Итого                                                                                                                                                                | 770    | 28,4              | 37,88   | 94,22       | 814,3                         |
| Полдник                                                                                                                                                              |        |                   |         |             |                               |
| МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ (говядина, лук репчатый, масло подсолнечное, капуста белокочанная, морковь, лавровый лист, мука безглютеновая, сахар, вода, соль) 3*       | 200    | 21,4              | 26,9    | 12,6        | 378,8                         |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                                          | 16     | 0,2               | 0       | 1,7         | 7,7                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                                  | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| Итого                                                                                                                                                                | 396    | 21,78             | 26,99   | 27,7        | 440,3                         |
| Всего                                                                                                                                                                |        | 53,46             | 71,46   | 209,82      | 1673,6                        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_

Способ приготовления блюд:

- 1\* - отварное блюдо
- 2\* - запеченное блюдо
- 3\* - тушеное блюдо
- 4\* - выпечное блюдо
- 5\* - холодное блюдо

Исполняющий обязанности заведующего  
ГБДОУ детский сад № 4  
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович Светлана Александровна

**МЕНЮ**

7 день

**Сад 12 аллергии**

" " 2020

| Наименование блюда                                                                                                                                                       | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                          |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                                                  |        |                   |         |             |                               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (крупа гречневая, вода, соль, сахар, масло подсолнечное) 1*                                                                                | 180    | 5,4               | 7,1     | 26          | 188,8                         |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                                              | 16     | 0,2               | 0       | 1,7         | 7,7                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                                      | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| Итого                                                                                                                                                                    | 376    | 5,78              | 7,19    | 41,2        | 250,5                         |
| II Завтрак                                                                                                                                                               |        |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (яблоки зеленые, вода, сахар) 1*                                                                                                                        | 180    | 0,09              | 0,09    | 23,76       | 97,2                          |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (хлебец безглютеновый)                                                                                                                              | 8      | 0,1               | 0       | 0,9         | 3,8                           |
| ФРУКТЫ (груша свежая)                                                                                                                                                    | 70     | 0,3               | 0,2     | 7,2         | 32,9                          |
| Итого                                                                                                                                                                    | 258    | 0,49              | 0,29    | 31,86       | 133,9                         |
| Обед                                                                                                                                                                     |        |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы грунтовые)                                                                                                                                         | 30     | 0,2               | 0       | 0,8         | 4,2                           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ИНДЕЙКОЙ (филе индейки, картофель, горошек зеленый консервы, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, вода, соль) 1*             | 250/10 | 4,4               | 5,1     | 10,8        | 110,7                         |
| ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ (говядина, крупа рисовая, масло подсолнечное, лук репчатый, морковь, соль) 1*                                                                           | 200    | 22,8              | 23,3    | 38,6        | 455,4                         |
| ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (хлеб безглютеновый)                                                                                                                                  | 45     | 0,1               | 0,1     | 14          | 38,1                          |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (изюм, сахар, вода) 1*                                                                                                                                   | 180    | 0,4               | 0,1     | 24,5        | 101,4                         |
| Итого                                                                                                                                                                    | 715    | 27,9              | 29      | 88,7        | 709,8                         |
| Полдник                                                                                                                                                                  |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ (говяжья печень, мука безглютеновая, масло подсолнечное, вода, лук репчатый, соль, лавровый лист, перец черный горошком) 3*                               | 50/50  | 12,3              | 10,3    | 0,1         | 157,8                         |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (картофель, лук репчатый, морковь, репа, капуста белокочанная, масло подсолнечное, перец черный горошком, лавровый лист, вода, мука безглютеновая, соль) 3* | 150    | 2,6               | 14,1    | 14,3        | 196,3                         |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                                              | 16     | 0,2               | 0       | 1,7         | 7,7                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                                      | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| Итого                                                                                                                                                                    | 446    | 15,28             | 24,49   | 29,6        | 415,8                         |
| Всего                                                                                                                                                                    |        | 49,45             | 60,97   | 191,36      | 1510                          |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_

Способ приготовления блюд:

- 1\* - отварное блюдо
- 2\* - запеченное блюдо
- 3\* - тушеное блюдо
- 4\* - выпечное блюдо
- 5\* - холодное блюдо

Исполняющий обязанности заведующего  
ГБДОУ детский сад № 4  
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович Светлана Александровна

**МЕНЮ**

8 день

**Сад 12 аллергии**

" " 2020

| Наименование блюда                                                                                                                                                                             | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                                                                        |        |                   |         |             |                               |
| КАША "ДРУЖБА" ИЗ КУКУРУЗЫ И РИСА НА ВОДЕ (крупа рисовая, крупа кукурузная, вода, масло подсолнечное, сахар, соль) 1*                                                                           | 180    | 1,3               | 5,4     | 17,9        | 125,6                         |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                                                                    | 16     | 0,2               | 0       | 1,7         | 7,7                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                                                            | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| Итого                                                                                                                                                                                          | 376    | 1,68              | 5,49    | 33,1        | 187,3                         |
| II Завтрак                                                                                                                                                                                     |        |                   |         |             |                               |
| СОК (сок фруктовый)                                                                                                                                                                            | 180    | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (печенье безглютеновые)                                                                                                                                                   | 20     | 0,1               | 0,3     | 14,5        | 55,8                          |
| ФРУКТЫ (яблоко зеленое)                                                                                                                                                                        | 100    | 0,4               | 0,4     | 9,8         | 47                            |
| Итого                                                                                                                                                                                          | 300    | 1,4               | 0,9     | 42          | 177,9                         |
| Обед                                                                                                                                                                                           |        |                   |         |             |                               |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ (горошек зеленый консервы, соль, масло подсолнечное) 5*                                                                                                               | 60     | 1,6               | 2       | 3,4         | 38,6                          |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (говядина, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, вода, соль) 1*                                            | 250/25 | 8,9               | 11,3    | 8,6         | 171,7                         |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (говядина, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное, соль) 3*                                                                                                           | 200    | 21,2              | 21,8    | 18,2        | 355                           |
| ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ДЕРЕВЕНСКИЙ                                                                                                                                                                 | 45     | 0,1               | 0,1     | 14          | 38,1                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (груша, вода, сахар) 1*                                                                                                                                                  | 180    | 0,1               | 0,1     | 24,6        | 100                           |
| Итого                                                                                                                                                                                          | 760    | 31,9              | 35,3    | 68,8        | 703,4                         |
| Полдник                                                                                                                                                                                        |        |                   |         |             |                               |
| СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (говядина, масло подсолнечное, вода, мука безглютеновая, соль) 2*                                                                                                            | 80     | 16                | 15,3    | 0           | 200,7                         |
| ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (морковь, картофель, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, соль, вода, масло подсолнечное, мука безглютеновая, лук репчатый, лавровый лист, перец черный горошком) 3* | 150    | 2,3               | 3,1     | 10,5        | 79,6                          |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                                                                    | 8      | 0,1               | 0       | 0,9         | 3,8                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                                                            | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (ИЗ БЕЗГЛЮТЕНОВОЙ МУКИ) (мука безглютеновая, сахар, масло подсолнечное, соль, дрожжи сухие, вода) 4*                                                                        | 40     | 0                 | 2,3     | 2,9         | 31,8                          |
| Итого                                                                                                                                                                                          | 458    | 18,58             | 20,79   | 27,8        | 369,9                         |
| Всего                                                                                                                                                                                          |        | 53,56             | 62,48   | 171,7       | 1438,5                        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Способ приготовления блюд:

- 1\* - отварное блюдо
- 2\* - запеченное блюдо
- 3\* - тушеное блюдо
- 4\* - выпечное блюдо
- 5\* - холодное блюдо

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_

Исполняющий обязанности заведующего  
ГБДОУ детский сад № 4  
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович Светлана Александровна

**МЕНЮ**

9 день

**Сад 12 аллергии**

" " 2020

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                             | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                        |        |                   |         |             |                               |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (крупа рисовая, вода, соль, сахар, масло подсолнечное) 1*                                                                                                                          | 180    | 1,8               | 5,9     | 22,6        | 150,3                         |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                                                                                    | 16     | 0,2               | 0       | 1,7         | 7,7                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                                                                            | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| Итого                                                                                                                                                                                                          | 376    | 2,18              | 5,99    | 37,8        | 212                           |
| II Завтрак                                                                                                                                                                                                     |        |                   |         |             |                               |
| КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (курага, сахар, крахмал картофельный, вода) 1*                                                                                                                                                | 180    | 0,9               | 0,1     | 31,8        | 131,9                         |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (хлебец безглютеновый)                                                                                                                                                                    | 8      | 0,1               | 0       | 0,9         | 3,8                           |
| ФРУКТЫ (груша свежая)                                                                                                                                                                                          | 70     | 0,3               | 0,2     | 7,2         | 32,9                          |
| Итого                                                                                                                                                                                                          | 258    | 1,3               | 0,3     | 39,9        | 168,6                         |
| Обед                                                                                                                                                                                                           |        |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (огурцы соленые)                                                                                                                                                                               | 30     | 0,2               | 0       | 0,5         | 3,9                           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ БЕЗГЛЮТЕНОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ (говядина, картофель очищенный, макаронные изделия безглютеновые, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода, соль) 1* | 250/25 | 8,9               | 9,4     | 13,3        | 174,3                         |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное, соль) 3*                                                                                                     | 200    | 19                | 22,7    | 27,6        | 392,2                         |
| ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ДЕРЕВЕНСКИЙ                                                                                                                                                                                 | 45     | 0,1               | 0,1     | 14          | 38,1                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (яблоки зеленые, вода, сахар) 1*                                                                                                                                                        | 180    | 0,1               | 0,1     | 24,4        | 100                           |
| Итого                                                                                                                                                                                                          | 730    | 28,3              | 32,3    | 79,8        | 708,5                         |
| Полдник                                                                                                                                                                                                        |        |                   |         |             |                               |
| ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (говядина, лук репчатый) 1*                                                                                                                                                                  | 60     | 17,7              | 15,1    | 0,4         | 207,4                         |
| ПЮРЕ ОВОЩНОЕ (картофель, морковь, капуста белокочанная, горошек зеленый консервы, вода, масло подсолнечное, соль) 1*                                                                                           | 150    | 4                 | 5,4     | 20,6        | 147,7                         |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                                                                                    | 16     | 0,2               | 0       | 1,7         | 7,7                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                                                                            | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| Итого                                                                                                                                                                                                          | 406    | 22,08             | 20,59   | 36,2        | 416,8                         |
| Всего                                                                                                                                                                                                          |        | 53,86             | 59,18   | 193,7       | 1505,9                        |

Способ приготовления блюд:

- 1\* - отварное блюдо
- 2\* - запеченное блюдо
- 3\* - тушеное блюдо
- 4\* - выпечное блюдо
- 5\* - холодное блюдо

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_

Исполняющий обязанности заведующего  
ГБДОУ детский сад № 4  
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович Светлана Александровна

**МЕНЮ**

10 день

**Сад 12 аллергии**

" " 2020

| Наименование блюда                                                                                                                                                       | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                          |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                                                  |        |                   |         |             |                               |
| КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ (крупа кукурузная, вода, соль, сахар, масло подсолнечное) 1*                                                                                     | 180    | 2,8               | 6       | 30,8        | 188,3                         |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                                              | 16     | 0,5               | 0       | 12          | 18                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                                      | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| Итого                                                                                                                                                                    | 376    | 3,18              | 6,09    | 46          | 250                           |
| II Завтрак                                                                                                                                                               |        |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (яблоки зеленые, вода, сахар) 1*                                                                                                                        | 180    | 0,09              | 0,09    | 23,76       | 97,2                          |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (печенье безглютеновое)                                                                                                                             | 20     | 0,1               | 0,3     | 14,5        | 55,8                          |
| ФРУКТЫ (яблоко зеленое)                                                                                                                                                  | 80     | 0,3               | 0,3     | 7,8         | 37,6                          |
| Итого                                                                                                                                                                    | 280    | 0,49              | 0,69    | 46,06       | 190,6                         |
| Обед                                                                                                                                                                     |        |                   |         |             |                               |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ (горошек зеленый консервы, соль, масло подсолнечное) 5*                                                                                         | 30     | 0,8               | 1,1     | 1,7         | 19,3                          |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ (говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное, вода, соль) 1*     | 250/25 | 9,4               | 11,5    | 16,8        | 207,9                         |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (говядина, масло подсолнечное, лук репчатый, мука безглютеновая, вода, соль, лавровый лист, перец черный горошком) 3*                                  | 50/50  | 14,5              | 19      | 1,2         | 233,7                         |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (картофель, лук репчатый, морковь, репа, капуста белокочанная, масло подсолнечное, перец черный горошком, лавровый лист, вода, мука безглютеновая, соль) 3* | 150    | 2,6               | 14,1    | 14,3        | 196,3                         |
| ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ДЕРЕВЕНСКИЙ                                                                                                                                           | 45     | 0,1               | 0,1     | 14          | 38,1                          |
| НАПИТОК ИЗ КУРАГИ (курага, сахар, вода) 1*                                                                                                                               | 180    | 0,7               | 0       | 28,7        | 118,3                         |
| Итого                                                                                                                                                                    | 780    | 28,1              | 45,8    | 76,7        | 813,6                         |
| Полдник                                                                                                                                                                  |        |                   |         |             |                               |
| ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (филе индейки, лук репчатый) 1*                                                                                                                         | 60     | 16,3              | 18,4    | 0,2         | 232,3                         |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло подсолнечное, лук репчатый, лавровый лист, мука безглютеновая, сахар, сода, соль) 3*                                        | 150    | 3,2               | 6       | 13,6        | 122,6                         |
| ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (хлебцы безглютеновые)                                                                                                                              | 16     | 0,2               | 0       | 1,7         | 7,7                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода, сахар) 1*                                                                                                                      | 180    | 0,18              | 0,09    | 13,5        | 54                            |
| Итого                                                                                                                                                                    | 406    | 19,88             | 24,49   | 29          | 416,6                         |
| Всего                                                                                                                                                                    |        | 51,65             | 77,07   | 197,76      | 1670,8                        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. ГБДОУ \_\_\_\_\_

Способ приготовления блюд:

- 1\* - отварное блюдо
- 2\* - запеченное блюдо
- 3\* - тушеное блюдо
- 4\* - выпечное блюдо
- 5\*-холодное блюдо

Исполняющий обязанности заведующего  
ГБДОУ детский сад № 4  
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович Светлана Александровна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575821

Владелец Васюкович Светлана Александровна

Действителен с 05.03.2021 по 05.03.2022