

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 4
общеразвивающего вида Калининского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2021 №1



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
С. А. Васюкович
Приказ от 31.08.2021 № 38-А

**СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
НА УЧЕБНЫЙ 2021-2022 ГОД
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 4
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад № 4 Калининского района Санкт-Петербурга)**

Санкт-Петербург
2021

СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

на летний период 2021-2022 учебного года

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы	Срок, дозировка, возрастная группа	Ответственный
1.	Использование вариативных режимов	<ul style="list-style-type: none"> Режим дня на ЛОК (разновозрастная группа на хорошую погоду) Режим дня (гибкий) на ЛОК (разновозрастная группа на дождливую погоду) Адаптационный Режим двигательной активности Щадящий режим дня 	<p>Ежедневно</p> <p>Во время дождя</p> <p>Первые 2 недели, по показаниям</p> <p>Ежедневно</p> <p>После болезни</p>	Врач
2.	Психологическое сопровождение развития	<ul style="list-style-type: none"> Создание психологически комфортного климата в ДОУ Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов с детьми Медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период (наблюдение врача, адаптационные, коммуникативные игры) 	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Адаптационный период</p>	<p>Воспитатели</p> <p>+ врач</p>
3.	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка	*Мероприятия проводятся на воздухе за исключением дождливой погоды		
	1. Частично регламентированная деятельность (совместная деятельность)	<ul style="list-style-type: none"> Утренняя гимнастика на воздухе Физкультминутки (для смены двигательной активности, например, между играми с песком) Профилактическая гимнастика после сна Спортивные упражнения на воздухе Спортивные праздники Подвижные игры на воздухе Музыкально - физкультурные досуги Дни здоровья Походы по экологической тропе 	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>1-2 раза в сезон</p> <p>Ежедневно в конце прогулки</p> <p>1 раз в неделю</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>1 раз в неделю</p>	<p>Воспитатели, ифк, муз.рук. Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>+ифк. Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>ифк, муз.рук, воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
	2. Нерегламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке. 	Ежедневно	Воспитатели
4.	Работа с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового	<ul style="list-style-type: none"> Словесно-дидактические, сюжетно-ролевые игры по развитию представлений и навыков здорового образа жизни Моделирование ситуаций по формированию основ безопасности жизнедеятельности 	<p>До 2 раз в неделю</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатели</p> <p>+ ифк.</p> <p>+ муз рук</p>

	образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и потребности в физической активности 	Ежедневно	
5	Общеукрепляющие мероприятия	<ol style="list-style-type: none"> Естественные физические факторы: <ul style="list-style-type: none"> Режим теплового комфорта при выборе одежды Режим сквозного и одностороннего проветривания в течение дня Воздушное закаливание: <ul style="list-style-type: none"> Воздушные ванны при длительном пребывании на воздухе Сон без маек (дневной) Водное закаливание: <ul style="list-style-type: none"> Обширное умывание Игры с водой Процедурное закаливание: <ul style="list-style-type: none"> Босохождение по «тропе здоровья» 	Ежедневно Ежедневно по графику Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Воспитатели, ст.м/с Воспитатели Воспитатели + пом.в-ля Воспитатели
6.	3. Гигиенические мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> Мытье ног 	Ежедневно	воспитатели + пом. воспитателя
7.	Организация питьевого режима	<ul style="list-style-type: none"> Питьевая вода 	Ежедневно на утренней и вечерней прогулке	Ст.м/с Пом.восп-я

СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Наименование мероприятий	Кратность Ранний возраст	Кратность Дошкольный возраст
Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
Утренняя гимнастика	Ежедневно, 1 раз в день	Ежедневно, 1 раз в день
Блок совместной деятельности по физическому развитию	3 раза в неделю в соответствии с расписанием	3 раза в неделю в соответствии с расписанием
Гимнастика после сна	Ежедневно, 1 раз в день	Ежедневно, 1 раз в день
Пальчиковая гимнастика	Ежедневно, 1 раз в день	
Самостоятельная двигательная деятельность детей на улице, в группе	Ежедневно согласно режиму дня	Ежедневно согласно режиму дня
Подвижные, адаптационные, хороводные игры	Ежедневно согласно режиму дня	Ежедневно согласно режиму дня
Гимнастика по профилактике плоскостопия, нарушения осанки	Ежедневно, 1 раз в день	Ежедневно, 1 раз в день

Физкультурные досуги	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Физкультурные праздники	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Питьевой режим	Ежедневно в соответствии с требованиями действующих санитарных правил и норм СанПиН	Ежедневно в соответствии с требованиями действующих санитарных правил и норм СанПиН
Игры с водой (при температуре t от +22° и выше)	Ежедневно, 1 раз в день	Ежедневно, 1-2 раза в день
Закаливающие процедуры		
Воздушные ванны	Ежедневно согласно режиму дня	Ежедневно согласно режиму дня
Солнечные ванны	Ежедневно согласно режиму дня	Ежедневно согласно режиму дня
Мытье ног	Ежедневно, 1 раз в день	Ежедневно, 1 раз в день
Мытье рук до локтя	Ежедневно, 1 раз в день	Ежедневно, 1 раз в день
Дневной сон без маек при односторонней аэрации	Ежедневно в соответствии с температурным режимом, 1 раз в день	Ежедневно в соответствии с температурным режимом, 1 раз в день