

Утверждено

Директор государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 100 «Детский сад № 100» г. Петербург

Генеральный директор

Заведующий ТБД

STC 940 0473 No. 4 30222

Второй вариант

ИЙ ДЕРМАТИТ, В ВОЗРАСТЕ ОТ 3-7

СВИИ С ПОКАЗАНИЯМИ ПО ДАННОМУ

[illegible]

возраст: 3-7 лет

Витаминами (мг)

С. (MF)	А. (MF)	А. (DET. KB)	Б. (MF)
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20
21	21	21	21
22	22	22	22
23	23	23	23
24	24	24	24
25	25	25	25
26	26	26	26
27	27	27	27
28	28	28	28
29	29	29	29
30	30	30	30
31	31	31	31
32	32	32	32
33	33	33	33
34	34	34	34
35	35	35	35
36	36	36	36
37	37	37	37
38	38	38	38
39	39	39	39
40	40	40	40
41	41	41	41
42	42	42	42
43	43	43	43
44	44	44	44
45	45	45	45
46	46	46	46
47	47	47	47
48	48	48	48
49	49	49	49
50	50	50	50
51	51	51	51
52	52	52	52
53	53	53	53
54	54	54	54
55	55	55	55
56	56	56	56
57	57	57	57
58	58	58	58
59	59	59	59
60	60	60	60
61	61	61	61
62	62	62	62
63	63	63	63
64	64	64	64
65	65	65	65
66	66	66	66
67	67	67	67
68	68	68	68
69	69	69	69
70	70	70	70
71	71	71	71
72	72	72	72
73	73	73	73
74	74	74	74
75	75	75	75
76	76	76	76
77	77	77	77
78	78	78	78
79	79	79	79
80	80	80	80
81	81	81	81
82	82	82	82
83	83	83	83
84	84	84	84
85	85	85	85
86	86	86	86
87	87	87	87
88	88	88	88
89	89	89	89
90	90	90	90
91	91	91	91
92	92	92	92
93	93	93	93
94	94	94	94
95	95	95	95
96	96	96	96
97	97	97	97
98	98	98	98
99	99	99	99
100	100	100	100

CVT

0,04	40	0,38
------	----	------

0	0.06	30	61
---	------	----	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

5	0	0	0,4
5	0,1	100	0,88

[illegible]

18	0	0.09
18	0	0.09

60.0	0	0	27
------	---	---	----

2.45	0	0	0.05
1.62	0	0	1.78

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331

332

333

334

335

336

337

338

339

340

341

342

343

344

345

346

347

348

349

350

351

352

353

354

355

356

357

358

359

360

361

362

363

364

365

366

367

368

369

370

371

372

373

374

375

376

377

378

379

380

381

382

383

384

385

386

387

388

389

390

391

392

393

394

395

396

397

398

399

400

401

402

403

404

405

406

407

408

409

410

411

412

413

414

415

416

417

418

419

420

421

422

423

424

425

426

427

428

429

430

431

432

433

434

435

436

437

438

439

440

441

442

443

444

445

446

447

448

449

450

451

452

453

454

455

456

457

458

459

460

461

462

463

464

465

466

467

468

469

470

471

472

473

474

475

476

477

478

479

480

481

482

483

484

485

486

487

488

489

490

491

492

493

494

495

496

497

498

499

500

501

502

503

504

505

506

507

508

509

510

511

512

513

514

515

516

517

518

519

520

521

522

523

524

525

526

527

528

529

530

531

532

533

534

535

536

537

538

539

540

541

542

543

544

1915	0,04	40	0,22
------	------	----	------

0	0.06	60	0.1
---	------	----	-----

1,8	0	0,09
-----	---	------

26,37	0,1	100	2,22
-------	-----	-----	------

2.94	0	0	0.06
------	---	---	------

0.49	0.01	30	0.69
0.03	0.03	30	0.69

100-443886-100

0	0.06	60	0.1
0	0	0	0

3,43	0,1	100	0,85
------	-----	-----	------

35,6	0,3	300	4,04
------	-----	-----	------

ура

Петербург

2022

НОЕ ИЖИЧНОЕ ДЕЯТИДНЕВНОЕ
ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
ЧЕСТИЙ ДЕРМАТИТ

ПРИМЕРНОЕ ЦИПЛИНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ, С ДИАГНОЗОМ АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ, В ВОЗРАСТЕ ОТ 3-7 ЛЕТ, ПОВЕЩАЮЩИХ С 14 ЧАСОВ В ПРЕБЫВАНИИ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА, В СООТВЕТСТВИИ С ПОКАЗАНИЯМИ ПО ДАННОМУ ТИПУ АЛЛЕРГИЧЕСКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

Рацион: АТОПИЧЕСКИМ ДЕРМАТИТ

News

Barcode 9780130359570

Приемы пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Б	Ж		У	В1 (мг)	С (мг)	А (мг)	Ретинол (мкг)	Б (мг)	Ca	P			Mg
Завтрак															
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным)	150	4,5	5,63	23,25	0,04		0,04	40	0,38	0,78	1,38	1,43	0,05	ТТК-323,01	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ	18	1,25	0,18	13,27	0,1	0	0,06	80	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,09	15,8	0	0	0	0	0	5	8	4	1	ТТК-430	
ГРУША ЗЕЛЕНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	0,02	5	0	0	0,4	19	10	12	2,3	398	2015
Итого за Завтрак	466	6,45	7,2	62,62	0,16	5	0,1	100	0,88	44,82	53,88	30,28	3,93		
Завтрак II															
КУСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	0,01	1,8	0	0	0,08	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	5,4	1,8	0,36		
Обед															
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	50	0,35	0,05	9,95	0,02	2,45	0	0	0,05	8,5	15	7	0,25	71	2015
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без сливочного масла) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	180/10	2,37	5,2	6,11	0,05	1,62	0	0	1,78	34,19	52,69	17,22	0,77	ТТК-73	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05)	70	11,49	5,79	6,16	0,05	0	0	0	0	12,13	118,43	16,88	1,17	ТТК-325,05	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (с маслом растительным)	130	2,71	4,88	21,45	0,01	19,5	0,04	40	0,22	17,33	73,87	30,33	1,08	ТТК-123	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	0,1	0	0,06	80	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,18	0,18	25,11	0,01	1,8	0	0	0,08	6,3	3,6	3,8	0,9	ТТК-394	
Итого за Обед	636	18,35	18,38	73,05	0,24	26,37	0,1	100	2,22	89,49	289,89	87,63	4,75		
Уплотненный полдник															
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	50	0,42	0,06	1,14	0,02	2,84	0	0	0,05	10,2	18	8,4	0,3	71	2015
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	9,03	7,13	2,29	0,03	0,49	0,01	10		16,28	71,62	15,23	0,69	ТТК-277,03	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ (масло растительное)	130	4,77	4,16	27,13	0,05		0,03	30	0,69	9,53	31,2	6,07	0,69	ТТК-831,1	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	0,1	0	0,06	80	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,09	15,8	0	0	0	0	0	5	8	4	1	ТТК-430	
Итого за Уплотненный полдник	476	15,77	11,62	59,63	0,18	3,43	0,1	100	0,85	54,05	157,32	46,5	3,26		
Итого за день		40,66	35,29	217,98	0,6	35,6	0,3	300	4,04	192,88	506,49	166,21	12,3		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Б	Ж		У	В1 (мг)	С (мг)	А (мг)	А (рет.экв. сут.)	Е (мг)	Са	Р			Mg	Fe
Возраст: 3-7 лет																
Завтрак																
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (на воде и с маслом растительным)	150	5,1	3,5	18,9	128	0,05	1		0	0,4	99	105	23	1	ТТК-189,2	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,09	15,8	65,21	0	0		0	0	5	8	4	1	ТТК-430	
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10		0	0,2	16	11	9	2,2		
Итого за Завтрак	466	7,05	4,17	57,77	299,89	0,18	11	0,06	60	0,7	131,04	152,5	48,8	4,78	2015	
Завтрак II																
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	5,4	1,8	0,36		
Обед																
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	3,04	4,18	46,95	0,01	4,75	0	0	1,37	17,58	20,49	10,45	0,67	33	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	180/10	3,71	3,74	13,82	103,84	0,1	8,64	0,14	140	0,2	21	74,56	24,24	1,06	ТТК-92,02	
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	200	21,47	27,33	33,6	432	0,08	1,33	0,2	200	1,2	76	249,33	49,33	1,47	ТТК-265	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,18	0,18	25,11	103,5	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	3,6	3,6	0,9	ТТК-394	
Итого за Обед	636	27,32	34,47	89,98	745,97	0,3	16,52	0,4	400	2,96	131,92	376,48	100,42	4,68		
Уплотненный полдник																
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2	0,02	2,94	0	0	0,06	10,2	18	8,4	0,3	71	
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	9,03	7,13	2,29	109,38	0,02	0,49	0,01	10		16,28	71,62	15,23	0,69	ТТК-277,03	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (с маслом растительным)	130	2,71	4,98	21,45	141,92	0,01	19,5	0,04	40	0,22	17,33	73,67	30,33	1,08	ТТК-123	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,09	15,8	65,21	0	0		0	0	5	8	4	1	ТТК-430	
Итого за Уплотненный полдник	476	13,71	12,44	53,95	383,39	0,15	22,93	0,11	110	0,38	59,85	199,79	70,76	3,65		
Итого за день		48,17	51,17	224,38	1534,55	0,64	52,25	0,57	570	4,13	329,11	734,17	221,78	13,47		

Возраст: 3-7 лет																
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1 (мг)	С (мг)	А (мг)	А (рет.экв. сут.)	Е (мг)	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак																
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (на воде с маслом растительным)	150	4,5	6,58	23,25	174,92	0,1	0	0,08	80	0,27	9,78	1,33	1,47	0,05	ТТК-184	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,09	15,8	65,21	0	0		0	0	5	8	4	1	ТТК-430	
Итого за Завтрак	366	6,05	6,85	52,32	299,81	0,2	0	0,14	140	0,37	25,82	37,83	18,27	1,63		
Завтрак II																
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	5,4	1,8	0,36		
Обед																
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА	50	0,75	5,05	2,2	57,5	0,02	13	0,02	20	2,35	13	18,5	10	0,4	ТТК-29,01	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	180/10	3,28	4,7	7,34	85,12	0,06	7,92	0,16	160	0,2	24,6	56,56	17,04	0,78	ТТК-95,07	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	6,53	8,53	6,13	140,8	0,13	6,67	0,01	10	0,27	13,33	253,33	21,33	0,03	ТТК-258,01	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,03	0,09	13,86	56,36	0	1,35	0	0	0,18	13,77	5,22	4,86	0,54	ТТК-394,02	
Итого за Обед	636	11,84	18,55	42,8	399,46	0,31	28,94	0,25	250	3,1	75,74	362,11	66,03	2,33		

Уплотненный полдник														
ТЫКА, ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	200	2,24	13,6	32,16	264	0,1	14,4	0,46	460	3,84	64	70,4	33,6	3,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,09	15,8	65,21		0		0	0	5	8	4	1
Итого за Уплотненный полдник	416	3,79	13,87	61,23	388,89	0,2	14,4	0,52	520	3,94	80,04	106,9	50,4	4,78
Итого за день		21,77	39,36	179,03	1193,46	0,72	45,14	0,91	910	7,5	187,9	512,24	136,5	9,1

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ

День: 4

Возраст: 3-7 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1 (мг)	С (мг)	А (мг)	А (рет.экв. сут.)	Е (мг)	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак																
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ(на воде с маслом растительным)	150	5	1,92	40,5	168				0,1	100	0,01	8,42	28,83	10,67	0,25	ТТК-189
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,09	15,8	65,21	0	0	0	0	0	5	8	4	1	ТТК-430	
Итого за Завтрак	366	6,55	2,19	69,57	292,89	0,1	0	0,16	160	0,11	24,46	65,33	27,47	1,83		

Обед																
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,36	2,55	1,25	29,5	0	4,5		0	0,5	10,5	19	6,5	0,35	ТТК-19	
БОРЩ ОВОЩНОЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	180/10	3,21	4,63	8,42	88	0,04	7,92	0,15	150	0,2	33,96	55,84	18,48	1,14	ТТК-76,04	
ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01)	70	7,84	7,28	0,56	128,8	0,06			0	0,28	14	154	19,6	2,52	ТТК-68,01	
РИС ОТВАРНОЙ	130	3,21	5,46	28,43	175,93	0,02	0	0,04	40	0,26	2,6	52,87	16,47	0,52	ТТК-325,06	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,18	0,18	25,11	103,5	0,01	1,8	0	0,09	6,3	3,6	0,9	0,9		ТТК-394	
Итого за Обед	636	16,05	20,28	77,04	585,41	0,23	14,22	0,25	250	1,43	78,4	313,81	77,45	6,01		
Уплотненный полдник																
ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ВАРЕНЬЕМ	200	1,46	1,29	65,79	278,57	0,09	13,84		0	72,86	54,86	39,43	29,57	7,29	ТТК-386	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,09	15,8	65,21		0		0	0	5	8	4	1	ТТК-430	
Итого за Уплотненный полдник	416	3,01	1,56	94,86	403,46	0,19	13,84	0,06	60	72,96	70,9	75,93	46,37	8,87		
Итого за день		25,7	24,12	264,15	1387,06	0,53	29,86	0,47	470	74,59	180,06	460,47	153,09	17,07		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ

День: 5

Возраст: 3-7 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1 (мг)	С (мг)	А (мг)	А (рет.экв. сут.)	Е (мг)	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак																
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным)	150	5,6	2,9	24,4	146	0,14	1		0	0,1	102	137	35	2	ТТК-189,2	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,09	15,8	65,21		0	0	0	0	5	8	4	1	ТТК-430	
Итого за Завтрак	366	7,15	3,17	53,47	270,89	0,24	1	0,06	60	0,2	118,04	173,5	51,8	3,58		

Завтрак II															
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	5,4	1,8	0,36	
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	3,04	4,18	46,95	0,01	4,75	0	0	1,37	17,58	20,49	10,45	0,67	33
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	180/10	3,28	4,7	7,34	85,12	0,06	7,92	0,16	160	0,2	24,6	56,56	17,04	0,78	ТТК-95,07
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	200	4,8	6,13	13,87	129,87	0,04	0	0,04	40	0,4	31,33	104	34,67	0,8	ТТК-536,01
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,18	0,18	25,11	103,5	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	3,6	3,6	0,9	ТТК-394
Итого за Обед	636	10,22	14,23	63,77	425,12	0,22	14,47	0,26	260	2,16	90,85	213,15	78,56	3,73	
Уплотненный полдник															
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	7,2	0,02	2,94	0	0	0,06	10,2	18	8,4	0,3	71
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	7,8	8,4	9,2	143,6	0,08	4,6	0,08	80	5,28	41,4	62,4	17,8	0	ТТК-306,08
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,09	15,8	65,21	0	0	0	0	0	5	8	4	1	ТТК-430
Итого за Уплотненный полдник	476	9,77	8,73	39,41	275,69	0,2	7,54	0,14	140	5,44	67,64	116,9	43	1,88	
Итого за день		27,23	26,22	179,33	1077	0,67	24,81	0,46	460	7,89	282,83	508,95	175,16	9,55	

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ День: 6 Возраст: 3-7 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У		В1 (мг)	С (мг)	А (мг)	А (рет.экв. сут.)	Е (мг)	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак																	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (на воде с маслом растительным)	150	4,5	6,58	23,25	174,92	0,1	0	0,08	80	0,27	9,78	1,33	1,47	0,05	ТТК-184		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,09	15,8	65,21	0	0	0	0	0	5	8	4	1	ТТК-430		
Итого за Завтрак	366	6,05	6,85	52,32	299,81	0,2	0	0,14	140	0,37	25,82	37,83	18,27	1,63			
Завтрак II																	
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01		
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	5,4	1,8	0,36			
Обед																	
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА	50	0,75	5,05	2,2	57,5	0,02	13	0,02	20	2,35	13	18,5	10	0,4	ТТК-29,01		
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/40	6,64	7,18	7,66	139,12	0,09	7,92	0,16	160	0,3	29,6	126,16	27,04	2,02	ТТК-95,07		
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01)	70	7,84	7,28	0,56	128,8	0,06			0	0,28	14	154	19,6	2,52	ТТК-68,01		
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (с маслом растительным)	130	2,71	4,98	21,45	141,92	0,01	19,5	0,04	40	0,22	17,33	73,67	30,33	1,08	ТТК-123		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,18	0,18	25,11	103,5	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	3,6	3,6	0,9	ТТК-394		
Итого за Обед	666	19,37	24,85	70,25	630,52	0,29	42,22	0,28	280	3,34	91,27	404,43	103,37	7,5			
Уплотненный полдник																	
ТЫКВА, ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	200	2,24	13,6	32,16	264	0,1	14,4	0,46	460	3,84	64	70,4	33,6	3,2	ТТК-140,02		
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,09	15,8	65,21	0	0	0	0	0	5	8	4	1	ТТК-430		
Итого за Уплотненный полдник	416	3,79	13,87	61,23	388,89	0,2	14,4	0,52	520	3,94	80,04	106,9	50,4	4,78			
Итого за день		29,3	45,66	206,48	1424,52	0,7	58,42	0,94	940	7,74	203,43	554,56	173,84	14,27			

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ

День: 7

Возраст: 3-7 лет

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур	
			Б	Ж		У	В1 (мг)	С (мг)	А (мг)	А (рет.экв. сут.)	Е (мг)	Са	Р			Mg
Возраст: 3-7 лет																
День: 7																
Завтрак																
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (безглютеновые) С ТЫКВОЙ		150	6,7	8	27,5	0,07	13	0,8	800	0,9	23	54	20	1,1	ТТК-209,04	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ		16	1,25	0,18	13,27	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3	0,09	15,8	0	0		0	0	5	8	4	1	ТТК-430	
Итого за Завтрак		366	8,25	8,27	56,57	0,17	13	0,86	860	1	39,04	90,5	36,8	2,68		
Завтрак II																
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)		180	0,09	0,09	22,68	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
Итого за Завтрак II		180	0,09	0,09	22,68	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	5,4	1,8	0,36		
Обед																
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		50	0,36	2,55	1,25	0	4,5		0	0,5	10,5	19	6,5	0,35	ТТК-19	
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ		180/10	3,5	5,3	8,93	0,05	7,2	0,13	130	1,79	27,48	67,36	15,6	0,85	94	2008
ФРИКАСЕ ИЗ ИНДЕЙКИ		70	9,17	4,69	6,51	0	0,01	0,07	70		23,94	47,9	1,47	0	ТТК-976,01	
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным)		130	3	4,3	27,13	0,04	0,78	0	0	0	11,31	72,02	25,35	0,58	ТТК-334,01	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ		16	1,25	0,18	13,27	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		180	0,18	0,18	25,11	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	3,6	3,6	0,9	ТТК-394	
Итого за Обед		636	17,46	17,2	82,2	0,2	14,29	0,26	260	2,48	90,57	238,38	65,32	3,26		
Уплотненный полдник																
ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ВАРЕНЬЕМ		200	1,46	1,29	65,79	0,09	13,84		0	72,86	54,86	39,43	29,57	7,29	ТТК-386	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ		16	1,25	0,18	13,27	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3	0,09	15,8	0	0		0	0	5	8	4	1	ТТК-430	
Итого за Уплотненный полдник		416	3,01	1,56	94,86	0,19	13,84	0,06	60	72,96	70,9	75,93	46,37	8,87		
Итого за день			28,81	27,12	256,31	0,57	42,93	1,18	1180	76,53	206,81	410,21	150,29	15,17		

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ

День: 8

Возраст: 3-7 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Б	Ж	У		В1 (мг)	С (мг)	А (мг)	А (рет.экв. сут.)	Е (мг)	Са	Р	Mg			Fe
Завтрак																
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным)	150	4,8	2,85	46,5	230,85	0,03	0	0,09	90	0,02	0	1,89	0,06	0	ТТК-190	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,09	15,8	65,21	0	0	0	0	0	5	8	4	1	ТТК-430	
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	0	0	0,2	16	11	9	2,2	338	2015
Итого за Завтрак	466	6,75	3,52	85,37	402,74	0,16	10	0,15	150	0,32	32,04	49,39	25,86	3,78		
Завтрак II																
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	5,4	1,8	0,36	ТТК-405,01	
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	5,4	1,8	0,36		
Обед																
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	50	0,35	0,05	0,95	6	0,02	2,45	0	0	0,05	8,5	15	7	0,25	71	2015
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	180/10	3,71	3,74	13,82	103,84	0,1	8,64	0,14	140	0,2	21	74,56	24,24	1,06	ТТК-92,02	
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	200	21,67	5,89	16,67	210	0,07	5,56	0,29	290	1	47,78	77,78	47,78	0,89	ТТК-342,01	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,18	0,18	25,11	103,5	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	3,6	3,6	0,9	ТТК-394	
Итого за Обед	636	27,16	10,04	69,82	483,02	0,3	18,45	0,49	490	1,44	94,62	199,44	95,42	3,68		

Уплотненный полдник															
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (безглютен)	70	24,07	19,02	6,11	291,67	0,06	1,3	0,02	20		43,4	190,98	40,6	1,84	ТТК-277,02
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (с маслом растительным)	130	2,71	4,98	21,45	141,92	0,01	19,5	0,04	40	0,22	17,33	73,67	30,33	1,08	ТТК-123
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,09	15,8	65,21		0		0	0	5	8	4	1	ТТК-430
Итого за Уплотненный полдник	416	28,33	24,27	56,63	558,48	0,17	20,8	0,12	120	0,32	76,77	301,15	87,73	4,5	
Итого за день		62,33	37,92	234,5	1549,54	0,64	51,05	0,76	760	2,17	209,73	555,38	210,81	12,32	

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ

День: 9

Возраст: 3-7 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур	
					В1 (мг)	С (мг)	А (мг)	А (рет.экв. сут.)	Е (мг)	Са	Р	Mg	Fe			
		Б	Ж													У
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" (на воде с маслом растительным)	150	6,75	6,75	27,9	157,5	0,03	3,45	0,06	60	1,2	136,5	84	0	0	ТТК-190,06	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,09	15,8	65,21		0		0	0	5	8	4	1	ТТК-430	
Итого за Завтрак	366	8,3	7,02	56,97	282,39	0,13	3,45	0,12	120	1,3	152,54	120,5	16,8	1,58		

Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,36	2,55	29,5	1,25	0	4,5		0	0,5	10,5	19	6,5	0,35	ТТК-19
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНЫМ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	180/10	4,84	4,12	86,52	7,42	0,06	9,52	0,17	170	0,3	27,4	59,76	19,04	0,78	ТТК-95,07
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01)	70	7,84	7,28	128,8	0,56	0,06			0	0,28	14	154	19,6	2,52	ТТК-68,01
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СВЕЖАЯ (с маслом растительным)	130	1,04	3,73	80,6	8,49	0,03	14,73	0,1	100	0,26	78	51,13	0,17	1,04	ТТК-346,02
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	59,68	13,27	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,18	0,18	103,5	25,11	0,01	1,8	0	0	0,09	6,3	3,6	3,6	0,9	ТТК-394
Итого за Обед	636	15,51	18,04	488,6	56,1	0,26	30,55	0,33	330	1,53	147,24	315,99	61,71	6,17	
Уплотненный полдник															
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05)	70	11,49	5,79	122,5	6,16	0,05	0	0	0	0	12,13	116,43	16,68	1,17	ТТК-325,05
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ (масло растительное)	130	4,77	4,16	165,53	27,13	0,05		0,03	30	0,69	9,53	31,2	6,07	0,69	ТТК-331,1
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	59,68	13,27	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,09	65,21	15,8		0	0	0	0	5	8	4	1	ТТК-430
Итого за Уплотненный полдник	416	17,81	10,22	412,92	62,36	0,2	0	0,09	90	0,79	37,7	184,13	39,55	3,44	
Итого за день		41,71	35,37	1289,21	198,11	0,6	35,8	0,54	540	3,71	343,78	626,02	119,86	11,55	

Рацион: АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ

День: 10

Возраст: 3-7 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Б	Ж	У		В1 (мг)	С (мг)	А (мг)	А (рет.экв. сут.)	Е (мг)	Са	Р	Mg			Fe
Завтрак																
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ(на воде с маслом растительным)	150	5	1,92	40,5	168			0,1	100	0,01	8,42	28,83	10,67	0,25	ТТК-189	
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68	0,1	0	0,06	60	0,1	11,04	28,5	12,8	0,58	ТТК-639,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,09	15,8	65,21		0		0	0	5	8	4	1	ТТК-430	
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47	0,02	5	0	0	0,4	19	16	12	2,3	338	2015
Итого за Завтрак	466	6,95	2,49	79,87	339,89	0,12	5	0,16	160	0,51	43,46	81,33	39,47	4,13		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575802

Владелец Васюкович Светлана Александровна

Действителен с 22.02.2022 по 22.02.2023