

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 20.12.2018 № 33

Режим дня в детском саду для детей старшей группы №9

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
Понедельник, вторник, пятница 09.00 – 10.15	Занятия
09.25 – 09.50	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
10.15 – 10.25	Второй завтрак
Среда, четверг 09.00 – 10.00	Занятия
09.25 – 09.35	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
10.00 – 10.10	
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.30	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
Понедельник, вторник, пятница 10.25 – 12.30	
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.25	Подготовка ко сну, дневной сон
15.25 – 15.40	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
Понедельник, среду 16.00 - 16.25	Занятие
16.25 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54



Плекханова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
Васюкович С.А.

Приказ от 12.03.2018 № 13



Режим дня в детском саду для детей младшей группы №5

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
9.00 – 09.40	Занятия
09.15 – 09.25 09.40 – 09.55	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, подготовка к занятию
09.55 – 10.05	Второй завтрак
10.05 – 12.05	Вместо прогулки: могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.20	Подготовка ко сну, Дневной сон
15.20 – 15.35	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг Игры, досуги, общение и деятельность по интересам

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНОМедицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮЗаведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 27.03.2018 № 33/М



Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста №1

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 08.50	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, среда</i> 08.50 -09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30– 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к занятию
<i>Вторник, четверг</i> 8.50 – 09.20	Занятия
09.00 – 09.10 09.20 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к занятию
<i>Пятница</i> 08.50 -09.30	Занятия
09.00 – 09.20 09.30– 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к занятию
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00– 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.35	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Илеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Приказ от 31.08.2018 № 33/18



Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста № 1

Гибкий режим дня (на холодное время года и плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 08.50	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
Понедельник, среда 08.50 – 09.30	Занятия
09.10 – 09.20	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
09.30 – 09.50	
Вторник, четверг 08.50 – 09.20	Занятия
09.00 – 09.10	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
09.20 – 09.50	
Пятница 08.50 – 09.30	Занятия
09.00 – 09.20	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к занятию
09.30 – 09.50	
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.40	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.35	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водяные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНОМедицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮЗаведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 30.08.23 № 33-А

Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста №6

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 08.50	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Понедельник</i> 08.50 - 09.40	Занятия
09.00 – 09.20 09.40 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к занятию
<i>Вторник среда, четверг</i> 08.50 – 09.30	Занятия
09.00 – 09.20 09.30– 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к занятию
<i>Пятница</i> 08.50 – 09.30 09.10 – 09.20 09.30 – 09.50	Занятия Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к занятию
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00– 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.35	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 27.08.13 № 339-А

Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста № 6

Гибкий режим дня (на холодное время года, в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 08.50	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Понедельник</i> 08.50 – 09.40	Занятия
09.00 – 09.20 09.40 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к занятию
<i>Вторник среда, четверг</i> 8.50 – 09.30	Занятия
09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к занятию
<i>Пятница</i> 08.50 – 09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к занятию
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.40	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.35	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

 Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

 Васюкович С.А.

Приказ от 30.08.2018 № 33/03

**Режим дня в детском саду для детей
средней группы №2
Основной режим дня**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
<i>Понедельник</i> 09.00 – 09.50	Занятия
09.20 – 09.30	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
09.50 -10.10	Занятия
<i>Вторник, среда, четверг, пятница</i> 09.00 – 10.10	Занятия
09.20 – 09.50	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.40	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 27.02.2018 № 55

Режим дня в детском саду для детей средней группы №2

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
Понедельник 09.00 – 09.50	Занятия
09.20 – 09.30 09.50 -10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
Вторник, среда, четверг, пятница 09.00 – 10.10	Занятие
09.20 – 09.50	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.10	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.40	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНОМедицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮЗаведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от

№



Режим дня в детском саду для детей старшей группы №4 Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, среда, четверг</i> 09.00 – 10.00	Занятия
09.25 – 09.35 10.00 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
<i>Вторник, пятница</i> 09.00 – 09.25	Занятия
09.25 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
<i>Вторник, пятница</i> 10.20 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
12.05 – 12.30	Занятие
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.25	Подготовка ко сну, дневной сон
15.25 – 15.40	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
<i>Понедельник, четверг</i> 16.00 -16.25	Занятие
16.25 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
Васюкович С.А.

Приказ от 24.08.2017 № 33А

Режим дня в детском саду для детей старшей группы №4

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
Понедельник, среда, четверг 09.00 – 10.00	Занятия
09.25 – 09.35 10.00 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
Вторник, пятница 09.00 – 09.25	Занятия
09.25 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.30	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
Вторник, пятница 10.20 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
12.05 – 12.30	Занятие
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.25	Подготовка ко сну, дневной сон
15.25 – 15.40	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
Понедельник, четверг 16.00 -16.25	Занятие
16.25 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

СОГЛАСОВАНОМедицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 31.08.2018



Режим дня в детском саду для детей старшей группы №3 Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
Понедельник, среда, пятница 09.00 – 10.00	Занятия
09.25 – 09.35 10.00 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
Вторник, четверг 09.00 – 09.25	Занятия
09.25 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
Вторник, четверг 10.20 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
12.05 – 12.30	Занятие
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.25	Подготовка ко сну, дневной сон
15.25 – 15.40	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
Понедельник, пятница 16.00 -16.25	Занятие
16.25 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 11.01.2019 № 33/А

Режим дня в детском саду для детей старшей группы №3

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
Понедельник, среда, пятница 09.00 – 10.00	Занятия
09.25 – 09.35 10.00 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
Вторник, четверг 09.00 – 09.25	Занятия
09.25 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.30	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
Вторник, четверг 10.20 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
12.05 – 12.30	Занятие
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.25	Подготовка ко сну, дневной сон
15.25 – 15.40	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
Понедельник, среда, пятница 16.00 – 16.25	Занятие
16.25 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНОМедицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 31.08.23 № 33/А

Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы № 10

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, вторник, среда, пятница</i> 09.00 – 10.55	Занятия
09.30 – 09.40	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
10.10 – 10.25	Второй завтрак, подготовка к занятию
<i>Четверг</i> 09.00 – 10.10	Занятия
09.30 – 09.40	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
10.10 – 10.25	Второй завтрак
10.55 – 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
<i>Четверг</i> 10.25 – 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
12.35 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.25	Подготовка ко сну, дневной сон
15.25 – 15.40	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО
и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН
2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников
образовательных отношений, режима функционирования ДОО

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 19.03.2019 № 13/19

Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы №10

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, вторник, среда, пятница</i> 09.00 – 10.55 09.30 – 09.40	Занятия Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
10.10 – 10.25	Второй завтрак, подготовка к занятию
<i>Четверг</i> 09.00 – 10.10 09.30 – 09.40 10.10 – 10.25	Занятия Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение Второй завтрак
<i>Четверг</i> 10.20 – 12.35 <i>Понедельник, вторник, среда, пятница</i> 10.55 – 12.35	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.30 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 21.08.23 № 33/А

Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы № 11

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
<i>Понедельник, вторник</i> 09.00 – 10.55	Занятия
09.30 – 09.40	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
10.10 – 10.25	Второй завтрак, подготовка к занятию
<i>Среда</i> 09.00 – 10.10	Занятия
09.30 – 09.40	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
10.10 – 10.25	Второй завтрак
<i>Четверг</i> 09.00 – 10.55	Занятия
09.30 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
10.10 – 10.25	Второй завтрак, подготовка к занятию
<i>Пятница</i> 09.00 – 10.10	Занятия
09.30 – 09.40	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
10.10 – 10.25	Второй завтрак
<i>Понедельник, вторник, четверг</i> 10.55 – 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
<i>Среда</i> 10.25 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
12.05 – 12.35	Занятие
<i>Пятница</i> 10.25 – 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
12.35 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.25	Подготовка ко сну, дневной сон
15.25 – 15.40	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 31.08.23 № 39-А

Режим дня в детском саду для детей

подготовительной группы №11

Гибкий режим дня (на холодное время года, в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
<i>Понедельник, вторник</i> 09.00 – 10.55	Занятия
09.30 – 09.40	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
10.10 – 10.25	Второй завтрак, подготовка к занятию
<i>Среда</i> 09.00 – 12.35	Занятия
09.30 – 09.40	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
10.10 – 10.25	Второй завтрак
<i>Четверг</i> 09.00 – 10.55	Занятия
09.30 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
10.10 – 10.25	Второй завтрак, подготовка к занятию
<i>Пятница</i> 09.00 – 10.10	Занятия
09.30 – 09.40	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
10.10 – 10.25	Второй завтрак
<i>Понедельник, вторник, четверг</i> 10.55 – 12.35 <i>Среда</i> 10.25 – 12.05 <i>Пятница</i> 10.25 – 12.35	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
<i>Среда</i> 12.05 – 12.35	Занятие
12.35 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.25	Подготовка ко сну, дневной сон
15.25 – 15.40	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.30 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНОМедицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮЗаведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 31.08.2018

Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста №12

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 08.50	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
Понедельник 08.50 – 09.30	Занятия
09.00 – 09.20	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к занятию
09.30 – 09.50	
Вторник, четверг 8.50 – 09.40	Занятия
09.00 – 09.30	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к занятию
09.40 – 09.50	
Среда, пятница 8.50 – 09.40	Занятия
09.00 – 09.20	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к занятию
09.40 – 09.50	
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.35	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Приказ от 31.08.2015 № 334

Васюкович С.А.

Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста № 12

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 08.50	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Понедельник</i> 08.50 - 09.30	Занятия
09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к занятию
<i>Вторник, четверг</i> 8.50 – 09.40	Занятия
09.00– 09.30 09.40 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к занятию
<i>Среда, пятница</i> 8.50 – 09.40	Занятия
09.00 – 09.20 09.40 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к занятию
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00– 11.40	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.35	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНОМедицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 31.04.2015 № 33 А

Режим дня в детском саду для детей младшей группы №7

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
9.00 – 09.40	Занятия
09.15 – 09.25 09.40 – 09.55	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, подготовка к занятию
09.55 – 10.05	Второй завтрак
10.05 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.35	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюков С.А.

Приказ от 27.04.2018 № 23/А

Режим дня в детском саду для детей младшей группы №7

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
9.00 – 09.40	Занятия
09.15 – 09.25 09.40 – 09.55	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, подготовка к занятию
09.55 – 10.05	Второй завтрак
10.05– 12.05	Вместо прогулки: могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.20	Подготовка ко сну, Дневной сон
15.20 – 15.35	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг Игры, досуги, общение и деятельность по интересам

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНОМедицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮЗаведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 27.06.2016 № 33-А

**Режим дня в детском саду для детей
средней группы №8
Основной режим дня**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
Понедельник, вторник 09.00 – 09.50	Занятия
09.20 – 09.30 09.50 -10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
Среда, четверг 09.00 – 10.10	Занятие
09.20 – 09.50	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
Пятница 09.00 – 10.40	Занятие
09.20 – 10.20	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Пятница 10.40 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.40	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 30.08.23 № 33-Н

Режим дня в детском саду для детей средней группы №8

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
<i>Понедельник, вторник</i> 09.00 – 09.50	Занятия
09.20 – 09.30 09.50 -10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
<i>Среда, четверг</i> 09.00 – 10.10 09.20 – 09.50	Занятие Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
<i>Пятница</i> 09.00 – 10.40	Занятия
09.20 – 10.20	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.10 <i>Пятница</i> 10.40 – 12.10	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.40	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНОМедицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Плеханова И.С.

УТВЕРЖДАЮЗаведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 31.08.2019 № 03-А

Режим дня в детском саду для детей старшей группы №9 Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, вторник, пятница</i> 09.00 – 10.15	Занятия
09.25 – 09.50	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
10.15 – 10.25	Второй завтрак
<i>Среда, четверг</i> 09.00 – 10.00	Занятия
09.25 – 09.35 10.00 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
<i>Понедельник, вторник, пятница</i> 10.25 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.25	Подготовка ко сну, дневной сон
15.25 – 15.40	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
<i>Понедельник, среда</i> 16.00 -16.25	Занятие
16.25 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНОМедицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

 Плеханова И.С.**УТВЕРЖДАЮ**Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
Васюкович С.А.

Приказ от 24.03.19 № 33-А



Режим дня в детском саду для детей младшей группы №5

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
9.00 – 09.40	Занятия
09.15 – 09.25	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей, подготовка к занятию
09.40 – 09.55	
09.55 – 10.05	Второй завтрак
10.05 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.35	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 15907697731225437733171220106122902855701791374

Владелец Васюкович Светлана Александровна

Действителен с 18.07.2023 по 17.07.2024