

**Описание рабочей общеобразовательной программы
дополнительного образования «Мини-футбол»
ГБДОУ детский сад № 4 Калининского района Санкт-Петербурга**

Физкультурно-спортивная направленность

Педагог: Дадаев С.Ю.

Данная программа «Мини-футбол» рассчитана на детей с 5 до 7 лет, реализуется в течении 1 года. Программа включает 32 занятий (в год) из расчета 4 занятия в месяц (с октября по май).

Продолжительность занятия для детей:
в возрасте 5-7 лет – 30 минут.

Воспитание физических качеств содействует всестороннему развитию личности ребенка, достижению высокой устойчивости организма к социально – экологическим условиям современного мира, повышению его адаптивных свойств, что требует физических, энергетических и эмоциональных затрат.

П.Ф. Лесгафт выявил решающее значение мышц в формировании суставных поверхностей, разрабатывая закономерности анатомического строения мышц, костей и суставов и их функциональных особенностей. В младшем дошкольном возрасте начинается развитие способности переносить статичные нагрузки, формируются умения самостоятельно и творчески использовать двигательные средства.

Игра в футбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств, а также является благотворной двигательной активностью, направленной на работу мышц, обеспечивает подвижность суставов для правильного роста и развития костей.

Данная программа позволяет решать задачи физического воспитания обучающихся (воспитанников), формируя у них целостное представление о физической культуре, ее возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, а главное - воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности. Технические приемы, тактические действия и игра в мини-футболе таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей.

Актуальность программы состоит в том, что в настоящее время значительная часть дошкольников занимается физическими упражнениями лишь на занятиях физической культуры в детском саду. Поэтому одной из важнейших задач является привлечение как можно большего числа дошкольников к систематическим занятиям для повышения уровня физической подготовленности, которые будут благотворно влиять на укрепление организма и всестороннее физическое развитие ребенка.

Цель - Развитие двигательной деятельности у детей дошкольного возраста за счет углубленного изучения спортивной игры «Мини футбол».

Задачи:

1. Развивать двигательные (мышечная сила, быстрота и т.д.) и психические (ощущения, восприятия, представления, внимание, память на движения и др.) способности детей дошкольного возраста.
2. Развивать морально-волевые качества дошкольников для решения поставленных задач в условиях соревновательного процесса.
3. Создать условия для усвоения первоначальных знаний в области мини футбола.
4. Обучать технико-тактическим приемам игры на основе базовых элементов, развитию двигательных навыков.
5. Формировать мотивацию здорового образа жизни.

6. Содействовать всестороннему и гармоничному развитию личности ребёнка.
7. Развивать физические качества дошкольников.
8. Укреплять здоровье детей дошкольного возраста за счет повышения их двигательной активности.
9. Формировать социальное партнерство между преподавателями-тренерами и родителями в здоровьесберегающей сфере.
10. Актуализировать потребности детей в самопознании, саморазвитии, самосовершенствовании и формированию здоровья собственными силами.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 15907697731225437733171220106122902855701791374

Владелец Васюкович Светлана Александровна

Действителен с 18.07.2023 по 17.07.2024