

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ 1-3 ГОДА																			
1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак																			
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ	150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ"	150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10			СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ	160	ЧАЙ С САХАРОМ	160	КАКАО С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ	160	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	160	КАКАО С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ	160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ	160	ЧАЙ С САХАРОМ	160	КАКАО С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ	160	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ИЛИ ЧАЙ	160
ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ	100	АПЕЛЬСИН	100			МАНДАРИН	100					ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ИЛИ ГРУША СВЕЖАЯ	100	АПЕЛЬСИН	100	ГРУША СВЕЖАЯ ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100
						ПЕЧЕНЬЕ	20			ПЕЧЕНЬЕ	20	ПЕЧЕНЬЕ	20						
Завтрак II																			
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% (разлив)	180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5 %	180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5 %	180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% (разлив)	180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5 %	180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% (разлив)	180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5 %	180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180
Обед																			
ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	40	САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК" ИЛИ ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	40	САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК" ИЛИ ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	ВИНЕГРЕТ	40	ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	40	ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	40	САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК" ИЛИ ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	40
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	10					ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	10										
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/1 5/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ	150/15	СУП РЫБНЫЙ	150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/1 5/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/1 5/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/2 0	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/ 10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/1 5/10	СУП РЫБНЫЙ	150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ	150/15
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ В СОУСЕ МОЛОЧНОМ	60	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60	КУРИНЫЙ СМЕТАННО-СЛИВОЧНЫЙ СОУС	60	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	170	ПЛОВ ИЛИ КНЕПЛИ РЫБНЫЕ В МОРКОВНО-МОЛОЧНОМ СОУСЕ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	170	ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ	160	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ИЛИ ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	170
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	РИС ОТВАРНОЙ	110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110				60/110				110		60/110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ (разлив)	180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ (разлив)	180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ (разлив)	180	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ (разлив)	180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ (разлив)	180
Уплотненный полдник																			
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	40	ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	40	ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" с макаронными изделиями	190	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/5	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	160/2 0	ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" с макаронными изделиями	190	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/5	ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	40	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ	150	ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	40
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	50 110	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ ИЛИ КОТЛЕТА РЫБНАЯ С РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	160										КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50			ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЫИ ИЛИ КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	
ИЛИ ПАСТА "БОЛОНЬЕЗЕ" (ДЕТСКАЯ)	160		50/110										ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	СЫРНИКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	110	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20
				БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20		
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180
						БАНАН СВЕЖИЙ	100					БАНАН СВЕЖИЙ	100						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 15907697731225437733171220106122902855701791374

Владелец Васюкович Светлана Александровна

Действителен с 18.07.2023 по 17.07.2024

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 15907697731225437733171220106122902855701791374

Владелец Васюкович Светлана Александровна

Действителен с 18.07.2023 по 17.07.2024