

Сад 12 часов 3-7 лет																			
1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак																			
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	140/15	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ"	150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10							СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10							СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ или ЧАЙ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	КАКАО С МОЛОКОМ или ЧАЙ	180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	200	КАКАО С МОЛОКОМ или ЧАЙ	180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ или ЧАЙ	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	КАКАО С МОЛОКОМ или ЧАЙ	180	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ или ЧАЙ	200
		ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20		ПЕЧЕНЬЕ	20		ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	ПЕЧЕНЬЕ	20		ПЕЧЕНЬЕ	20		ПЕЧЕНЬЕ	20		
ГРУША СВЕЖАЯ или ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ или ГРУША СВЕЖАЯ	100	АПЕЛЬСИН	100			МАНДАРИН	100					ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ или ГРУША СВЕЖАЯ	100	АПЕЛЬСИН	100	ГРУША СВЕЖАЯ или ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100
Завтрак II																			
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% (разлив)	180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5 %	180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5 %	180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% (разлив)	180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5 %	180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% (разлив)	180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2.5 %	180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180
Обед																			
ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	50	САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК" или ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	50	САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК" или ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	ВИНЕГРЕТ	50	ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	50	ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	50	САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК" или ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/10	СУП РЫБНЫЙ	180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/40	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ, ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/10	СУП РЫБНЫЙ	180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ ОТВАРНОЙ	180/10
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	ЖАРКОЕ	200	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	70	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	200	ПЛОВ или КНЕЛИ РЫБНЫЕ В МОРКОВНО-МОЛОЧНОМ СОУСЕ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	200	ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ	200	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАРТОФЕЛЕМ или ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	130			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		70/130		КАПУСТА ТУШЕНАЯ СВЕЖАЯ		130		70/130		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ (разлив)	180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ (разлив)	180	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	180	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ (разлив)	180	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ (разлив)	180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ (разлив)	180
								ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20										
Уплотненный полдник																			
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	60	ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" с макаронными изделиями	210	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/20	ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60	ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" с макаронными изделиями	210	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/20	ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	60	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ	180	ПОМИДОР НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	60
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	70/130	РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ или КОТЛЕТА РЫБНАЯ С РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	200					ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	180/20					КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70			ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЫ или КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	70
или ПАСТА "БОЛОНЬЕЗЕ" (детская)	200		70/130											ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130			СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ	150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20								
	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
ПЕЧЕНЬЕ				БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	БАНАН СВЕЖИЙ	100			БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	БАНАН СВЕЖИЙ	100	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20			ПЕЧЕНЬЕ	20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 15907697731225437733171220106122902855701791374

Владелец Васюкович Светлана Александровна

Действителен с 18.07.2023 по 17.07.2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 15907697731225437733171220106122902855701791374

Владелец Васюкович Светлана Александровна

Действителен с 18.07.2023 по 17.07.2024