

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического

отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Каляининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 10.08.24 № 33-А



## Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста №1 Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
<i>Понедельник, вторник, среда, четверг</i> 08.40 – 08.50	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию
<i>Пятница</i> 08.40 – 09.00	
<i>Понедельник, среда</i> 08.50 -09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30– 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Вторник, четверг</i> 8.50 – 09.20	
09.00 – 09.10 09.20 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Пятница</i> 09.00 -09.30	
09.10 – 09.20 09.30– 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
09.50 – 10.00	
10.00– 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 30.08.24 № 33-А

# Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста № 1

*Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)*

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
<i>Понедельник, вторник, среда, четверг</i> 08.40 – 08.50	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Пятница</i> 08.40 – 09.00	
<i>Понедельник, среда</i> 08.50 -09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30– 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Вторник, четверг</i> 8.50 – 09.20	Занятия
09.00 – 09.10 09.20 – 09.50	
<i>Пятница</i> 09.00 -09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30– 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00– 11.40	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 30.01.24 № 33-А

# Режим дня в детском саду для детей старшей группы №2 Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, пятница</i> 09.00 – 09.25 10.20 – 10.45 09.25 – 10.00	Занятия Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Вторник</i> 09.00 – 10.15 09.25 – 09.50	Занятия Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Среда</i> 09.00 – 09.25 12.05 – 12.30 09.25 – 10.00	Занятия Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Четверг</i> 09.00 – 10.00 09.25 – 09.35	Занятия Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Понедельник, среда, четверг, пятница</i> 10.00 – 10.20 <i>Вторник</i> 10.15 – 10.30	Второй завтрак
<i>Понедельник, пятница</i> 10.45 – 12.30 <i>Вторник</i> 10.30 – 12.30 <i>Четверг</i> 10.20 – 12.30 <i>Среда</i> 10.20 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
<i>Вторник, среда</i> 16.00 -16.25 16.25 – 17.00	Занятие Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Понедельник, четверг, пятница</i> 16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

**СОГЛАСОВАНО**

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 30.08.24 № 33-А

## Режим дня в детском саду для детей старшей группы №2

*Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)*

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, пятница</i> 09.00 – 09.25 10.20 – 10.45 09.25 – 10.00	Занятия Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Вторник</i> 09.00 – 10.15 09.25 – 09.50	Занятия Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Среда</i> 09.00 – 09.25 12.05 – 12.30 09.25 – 10.00	Занятия Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Четверг</i> 09.00 – 10.00 09.25 – 09.35	Занятия Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Понедельник, среда, четверг, пятница</i> 10.00 – 10.20 <i>Вторник</i> 10.15 – 10.30	Второй завтрак
<i>Понедельник, пятница</i> 10.45 – 12.30 <i>Вторник</i> 10.30 – 12.30 <i>Четверг</i> 10.20 – 12.30 <i>Среда</i> 10.20 – 12.05	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
<i>Вторник, среда</i> 16.00 -16.25 16.25 – 17.00	Занятие Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Понедельник, четверг, пятница</i> 16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

**СОГЛАСОВАНО**

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Капитулинского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 30.06.24 № 33-А

# Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы № 3 Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, вторник</i> 09.00 – 10.15 10.25 – 10.55	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Среда, пятница</i> 09.00 – 10.15	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Четверг</i> 09.00 – 10.15 12.05 – 12.35	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
10.15 – 10.25	Второй завтрак
<i>Понедельник, вторник</i> 10.55 – 12.35 <i>Среда, пятница</i> 10.25 – 12.35 <i>Четверг</i> 10.25 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 22.08.24 № 33-А

# Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы №3

*Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)*

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, вторник</i> 09.00 – 10.15 10.25 – 10.55	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Среда, пятница</i> 09.00 – 10.15	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Четверг</i> 09.00 – 10.15 12.05 – 12.35	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
10.15 – 10.25	Второй завтрак
<i>Понедельник, вторник</i> 10.55 – 12.35 <i>Среда, пятница</i> 10.25 – 12.35 <i>Четверг</i> 10.25 – 12.05	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4  
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 30.08.24 № 33-А



## Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы № 4

### Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
<i>Понедельник, вторник</i> 09.00 – 10.15 12.05 – 12.35	Занятия
09.30 – 09.45	
	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Среда, четверг</i> 09.00 – 10.15	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Пятница</i> 09.00 – 10.55	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
10.15 – 10.25	Второй завтрак
<i>Понедельник, вторник</i> 10.25 – 12.05 <i>Среда, четверг</i> 10.25 – 12.35 <i>Пятница</i> 10.55 – 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 20.08.2016 № 33-А

## Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы № 4

*Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)*

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
<i>Понедельник, вторник</i> 09.00 – 10.15 12.05 – 12.35	Занятия
09.30 – 09.45	
	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Среда, четверг</i> 09.00 – 10.15	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Пятница</i> 09.00 – 10.55	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
10.15 – 10.25	Второй завтрак
<i>Понедельник, вторник</i> 10.25 – 12.05 <i>Среда, четверг</i> 10.25 – 12.35 <i>Пятница</i> 10.55 – 12.35	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.



**СОГЛАСОВАНО**

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

 Якубова С.М.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 20.08.24 № 33-А



# Режим дня в детском саду для детей младшей группы №5

## Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Понедельник</i> 9.00 – 10.05	Занятия
09.15 – 09.50	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
<i>Вторник, среда, пятница</i> 9.00 – 09.40	Занятия
09.15 – 09.25 09.40 – 10.05	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
<i>Четверг</i> 9.00 – 09.45	Занятия
09.15 – 09.30 09.45 – 10.05	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
10.05 – 10.20	Второй завтрак
10.20– 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 30.08.2016 № 33-А

# Режим дня в детском саду для детей младшей группы №5

*Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)*

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Понедельник</i> 9.00 – 10.05	Занятия
09.15 – 09.50	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
<i>Вторник, среда, пятница</i> 9.00 – 09.40	Занятия
09.15 – 09.25 09.40 – 10.05	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
<i>Четверг</i> 9.00 – 09.45	Занятия
09.15 – 09.30 09.45 – 10.05	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
10.05 – 10.20	Второй завтрак
10.20– 12.05	<b>Вместо прогулки:</b> могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.35	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг Игры, досуги, общение и деятельность по интересам

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4  
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 10.08.2019 № 33-А

## Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста №6 Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
<i>Вторник, четверг, пятница</i> 08.40 – 08.50 <i>Понедельник, среда</i> 08.40 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Понедельник</i> 09.00 – 09.40	Занятия
09.10 – 09.20 09.40 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Вторник, четверг</i> 08.50 – 09.20	Занятия
09.00 – 09.10 09.20 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Среда</i> 09.00 – 09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Пятница</i> 08.50 – 09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4  
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 30.08.24 № 33-А

# Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста № 6

*Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)*

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
<i>Вторник, четверг, пятница</i> 08.40 – 08.50	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, среда</i> 08.40 – 09.00	
<i>Понедельник</i> 09.00 – 09.40	Занятия
09.10 – 09.20 09.40 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Вторник, четверг</i> 08.50 - 09.20	Занятия
09.00 – 09.10 09.20 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Среда</i> 09.00 – 09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Пятница</i> 08.50 – 09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.40	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Капшинского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 20.08.2016 № 33-А

## Режим дня в детском саду для детей младшей группы №7

### Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, среда, пятница</i> 9.00 – 09.40	Занятия
09.15 – 09.25 09.40 – 10.05	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
<i>Вторник</i> 9.00 – 09.45	Занятия
09.15 – 09.30 09.45 – 10.05	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
<i>Четверг</i> 9.00 – 10.05	Занятия
09.15 – 09.50	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
10.05 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 30.08.21 № 33-А

## Режим дня в детском саду для детей младшей группы №7

*Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)*

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, среда, пятница</i> 9.00 – 09.40	Занятия
09.15 – 09.25 09.40 – 10.05	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
<i>Вторник</i> 9.00 – 09.45	Занятия
09.15 – 09.30 09.45 – 10.05	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
<i>Четверг</i> 9.00 – 10.05	Занятия
09.15 – 09.50	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
10.05 – 10.20	Второй завтрак
10.20– 12.05	<b>Вместо прогулки:</b> могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.35	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг Игры, досуги, общение и деятельность по интересам

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

**СОГЛАСОВАНО**

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46  
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54  
Якубова С.М.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4  
Калининского района Санкт-Петербурга  
Васюкович С.А.  
Приказ от 20.08.24 № 33-А



## Режим дня в детском саду для детей средней группы №8 Основной режим дня

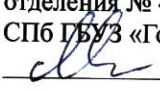
Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
<i>Понедельник, вторник, пятница</i> 09.00 – 09.50	Занятия
09.20 – 09.30 09.50 -10.05	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Среда, четверг</i> 09.00 – 09.20 10.20 – 10.40	Занятия
09.20 – 10.05	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
10.05 – 10.20	Второй завтрак
<i>Понедельник, вторник, пятница</i> 10.20 – 12.05 <i>Среда, четверг</i> 10.40 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

 Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 30.08.2016 № 33-А



## Режим дня в детском саду для детей средней группы №8

*Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)*

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
<i>Понедельник, вторник, пятница</i> 09.00 – 09.50	Занятия
09.20 – 09.30 09.50 - 10.05	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
<i>Среда, четверг</i> 09.00 – 09.20 10.20 – 10.40	Занятие
09.20 – 10.05	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
10.05 – 10.20	Второй завтрак
<i>Понедельник, вторник, пятница</i> 10.20 – 12.05 <i>Среда, четверг</i> 10.40 – 12.05	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.



**СОГЛАСОВАНО**

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 10.08.24 № 33-А

# Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы № 9

## Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, среда, четверг</i> 09.00 – 10.55	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Вторник</i> 09.00 – 10.15	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Пятница</i> 09.00 – 09.30 12.05 – 12.35	Занятия
09.30 – 10.15	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
10.15 – 10.25	Второй завтрак
<i>Понедельник, среда, четверг</i> 10.55 – 12.35 <i>Вторник</i> 10.25 – 12.35 <i>Пятница</i> 10.25 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 20.08.2014 № 33-А

## Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы №9

*Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)*

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, среда, четверг</i> 09.00 – 10.55	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Вторник</i> 09.00 – 10.15	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Пятница</i> 09.00 – 09.30 12.05 – 12.35	Занятия
09.30 – 10.15	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
10.15 – 10.25	Второй завтрак
<i>Понедельник, среда, четверг</i> 10.55 – 12.35 <i>Вторник</i> 10.25 – 12.35 <i>Пятница</i> 10.25 – 12.05	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

**СОГЛАСОВАНО**

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

 Якубова С.М.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4  
Калининского района, Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 30.06.24 № 33-А

**Режим дня в детском саду для детей  
средней группы №10  
Основной режим дня**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.00 – 08.20</b>	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
<b>08.20 – 08.45</b>	Завтрак
<b>08.45 – 09.00</b>	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
<i>Понедельник, четверг</i> <b>09.00 – 09.50</b>	Занятия
<b>09.20 – 09.30</b> <b>09.50 -10.10</b>	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
<i>Вторник, среда, пятница</i> <b>09.00 – 10.10</b>	Занятие
<b>09.20 – 09.50</b>	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
<b>10.10 – 10.20</b>	Второй завтрак
<b>10.20 – 12.05</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>12.05 – 12.35</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.35 – 15.30</b>	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
<b>15.30 – 16.00</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>16.00 – 17.00</b>	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<b>17.00 – 19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУи установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 30.08.24 № 33-А

## Режим дня в детском саду для детей средней группы №10

*Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)*

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
<i>Понедельник, четверг</i> 09.00 – 09.50	Занятия
09.20 – 09.30 09.50 -10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
<i>Вторник, среда, пятница</i> 09.00 – 10.10	Занятие Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
09.20 – 09.50	
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.05	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

**СОГЛАСОВАНО**Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 20.08.24 № 33-А

# Режим дня в детском саду для детей старшей группы №11 Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, четверг, пятница</i> 09.00 – 09.25	Занятия
12.05 – 12.30	
09.25 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
<i>Вторник</i> 09.00 – 10.50	Занятия
09.25 – 10.00	
<i>Среда</i> 09.00 – 10.00	Занятия
09.25 – 09.35	
10.00 – 10.25	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
10.00 – 10.25	Второй завтрак
<i>Понедельник, четверг, пятница</i> 10.25 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
<i>Вторник</i> 10.50 – 12.30	
<i>Среда</i> 10.25 – 12.30	
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
<i>Понедельник, вторник</i> 16.00 -16.25	Занятие
16.25 – 17.00	
<i>Среда, четверг, пятница</i> 16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 10.08.24 № 33-А

## Режим дня в детском саду для детей старшей группы №11

*Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)*

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, четверг, пятница</i> 09.00 – 09.25 12.05 – 12.30	Занятия
09.25 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
<i>Вторник</i> 09.00 – 10.50	Занятия
09.25 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
<i>Среда</i> 09.00 – 10.00	Занятия
09.25 – 09.35	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
10.00 – 10.25	Второй завтрак
<i>Понедельник, четверг, пятница</i> 10.25 – 12.05 <i>Вторник</i> 10.50 – 12.30 <i>Среда</i> 10.25 – 12.30	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
<i>Понедельник, вторник</i> 16.00 -16.25 16.25 – 17.00	Занятие Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Среда, четверг, пятница</i> 16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 30.08.24 № 33-А

# Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста №12

## Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Понедельник</i> 09.00 - 09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Вторник, четверг</i> 09.00 – 09.40	Занятия
09.10– 09.30 09.40 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Среда, пятница</i> 09.00 - 09.40	Занятия
09.10 – 09.20 09.40 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00– 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического  
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 20.08.24 № 33-А

## Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста № 12

*Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)*

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Понедельник</i> 09.00 - 09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Вторник, четверг</i> 09.00 – 09.40	Занятия
09.10– 09.30 09.40 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Среда, пятница</i> 09.00 - 09.40	Занятия
09.10 – 09.20 09.40 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00– 11.40	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	<b>Вместо прогулки:</b> Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777230

Владелец Васюкович Светлана Александровна

Действителен с 12.07.2024 по 12.07.2025