

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54
_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Васюкович С.А.
Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста №1 *Основной режим дня*

| Время | Режимные моменты |
|---|---|
| 07.00 – 08.15 | Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика |
| 08.15 – 08.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| <i>Понедельник, вторник, среда, четверг</i> 08.40 – 08.50 <i>Пятница</i> 08.40 – 09.00 | Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию |
| <i>Понедельник, среда</i> 08.50 -09.30 | Занятия |
| 09.10 – 09.20 09.30– 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| <i>Вторник, четверг</i> 8.50 – 09.20 | Занятия |
| 09.00 – 09.10 09.20 – 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| <i>Пятница</i> 09.00 -09.30 | Занятия |
| 09.10 – 09.20 09.30– 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 09.50 – 10.00 | Второй завтрак |
| 10.00– 11.40 | Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей |
| 11.40 – 12.10 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.10 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54
_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Васюкович С.А.
Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста № 1

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

| Время | Режимные моменты |
|---|---|
| 07.00 – 08.15 | Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика |
| 08.15 – 08.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| <i>Понедельник, вторник, среда, четверг</i> 08.40 – 08.50 | Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям |
| <i>Пятница</i> 08.40 – 09.00 | |
| <i>Понедельник, среда</i> 08.50 -09.30 | Занятия |
| 09.10 – 09.20 09.30– 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| <i>Вторник, четверг</i> 8.50 – 09.20 | Занятия |
| 09.00 – 09.10 09.20 – 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| <i>Пятница</i> 09.00 -09.30 | Занятия |
| 09.10 – 09.20 09.30– 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 09.50 – 10.00 | Второй завтрак |
| 10.00– 11.40 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг |
| 11.40 – 12.10 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.10 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей |
| 17.00 – 19.00 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг, уход домой |

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54
_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Васюкович С.А.
Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста №6 *Основной режим дня*

| Время | Режимные моменты |
|---|--|
| 07.00 – 08.15 | Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика |
| 08.15 – 08.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| <i>Вторник, четверг, пятница</i> 08.40 – 08.50 <i>Понедельник, среда</i> 08.40 – 09.00 | Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям |
| <i>Понедельник</i> 09.00 – 09.40 | Занятия |
| 09.10 – 09.20 09.40 – 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| <i>Вторник, четверг</i> 08.50 - 09.20 | Занятия |
| 09.00 – 09.10 09.20 – 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| <i>Среда</i> 09.00 – 09.30 | Занятия |
| 09.10 – 09.20 09.30 – 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| <i>Пятница</i> 08.50 – 09.30 | Занятия |
| 09.10 – 09.20 09.30 – 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 09.50 – 10.00 | Второй завтрак |
| 10.00 – 11.40 | Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей |
| 11.40 – 12.10 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.10 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54
_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Васюкович С.А.
Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста № 6

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

| Время | Режимные моменты |
|--|---|
| 07.00 – 08.15 | Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика |
| 08.15 – 08.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| <i>Вторник, четверг, пятница</i> 08.40 – 08.50 | Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям |
| <i>Понедельник, среда</i> 08.40 – 09.00 | |
| <i>Понедельник</i> 09.00 – 09.40 | Занятия |
| 09.10 – 09.20 09.40 – 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| <i>Вторник, четверг</i> 08.50 - 09.20 | |
| 09.00 – 09.10 09.20 – 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| <i>Среда</i> 09.00 – 09.30 | |
| 09.10 – 09.20 09.30 – 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| <i>Пятница</i> 08.50 – 09.30 | |
| 09.10 – 09.20 09.30 – 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 09.50 – 10.00 | |
| 10.00 – 11.40 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг |
| 11.40 – 12.10 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.10 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей |
| 17.00 – 19.00 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг, уход домой |

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54
_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Васюкович С.А.
Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста №12 *Основной режим дня*

| Время | Режимные моменты |
|---|--|
| 07.00 – 08.15 | Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика |
| 08.15 – 08.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.40 – 09.00 | Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям |
| <i>Понедельник</i> 09.00 - 09.30 | Занятия |
| 09.10 – 09.20 09.30 – 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| <i>Вторник, четверг</i> 09.00 – 09.40 | Занятия |
| 09.10– 09.30 09.40 – 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| <i>Среда, пятница</i> 09.00 - 09.40 | Занятия |
| 09.10 – 09.20 09.40 – 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 09.50 – 10.00 | Второй завтрак |
| 10.00– 11.40 | Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей |
| 11.40 – 12.10 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.10 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54
_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Васюкович С.А.
Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста № 12

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

| Время | Режимные моменты |
|---|---|
| 07.00 – 08.15 | Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика |
| 08.15 – 08.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.40 – 09.00 | Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям |
| <i>Понедельник</i> 09.00 - 09.30 | Занятия |
| 09.10 – 09.20 09.30 – 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| <i>Вторник, четверг</i> 09.00 – 09.40 | Занятия |
| 09.10– 09.30 09.40 – 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| <i>Среда, пятница</i> 09.00 - 09.40 | Занятия |
| 09.10 – 09.20 09.40 – 09.50 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 09.50 – 10.00 | Второй завтрак |
| 10.00– 11.40 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг |
| 11.40 – 12.10 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.10 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей |
| 17.00 – 19.00 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг, уход домой |

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54
_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Васюкович С.А.
Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей младшей группы №5

Основной режим дня

| Время | Режимные моменты |
|---|--|
| 07.00 – 08.20 | Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика |
| 08.20 – 08.45 | Завтрак |
| 08.45 – 09.00 | Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям |
| <i>Понедельник</i> 9.00 – 10.05 | Занятия |
| 09.15 – 09.50 | Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей |
| <i>Вторник, среда, пятница</i> 9.00 – 09.40 | Занятия |
| 09.15 – 09.25 09.40 – 10.05 | Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей |
| <i>Четверг</i> 9.00 – 09.45 | Занятия |
| 09.15 – 09.30 09.45 – 10.05 | Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей |
| 10.05 – 10.20 | Второй завтрак |
| 10.20 – 12.05 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.05 – 12.35 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.35 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54
_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Васюкович С.А.
Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей младшей группы №5

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

| Время | Режимные моменты |
|--|---|
| 07.00 – 08.20 | Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика |
| 08.20 – 08.45 | Завтрак |
| 08.45 – 09.00 | Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям |
| <i>Понедельник</i> 9.00 – 10.05 | Занятия |
| 09.15 – 09.50 | Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей |
| <i>Вторник, среда, пятница</i> 9.00 – 09.40 | Занятия |
| 09.15 – 09.25 09.40 – 10.05 | Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей |
| <i>Четверг</i> 9.00 – 09.45 | Занятия |
| 09.15 – 09.30 09.45 – 10.05 | Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей |
| 10.05 – 10.20 | Второй завтрак |
| 10.20– 12.05 | Вместо прогулки: могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг |
| 12.05 – 12.35 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.35 – 15.20 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.20 – 15.35 | Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры |
| 15.35 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.00 – 19.00 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

_____ Васюкович С.А.

Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей младшей группы №7

Основной режим дня

| Время | Режимные моменты |
|---|--|
| 07.00 – 08.20 | Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика |
| 08.20 – 08.45 | Завтрак |
| 08.45 – 09.00 | Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям |
| <i>Понедельник, среда, пятница</i> 9.00 – 09.40 | Занятия |
| 09.15 – 09.25 09.40 – 10.05 | Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей |
| <i>Вторник</i> 9.00 – 09.45 | Занятия |
| 09.15 – 09.30 09.45 – 10.05 | Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей |
| <i>Четверг</i> 9.00 – 10.05 | Занятия |
| 09.15 – 09.50 | Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей |
| 10.05 – 10.20 | Второй завтрак |
| 10.20 – 12.05 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.05 – 12.35 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.35 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры |
| 15.35 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54
_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Васюкович С.А.
Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей младшей группы №7

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

| Время | Режимные моменты |
|---|--|
| 07.00 – 08.20 | Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика |
| 08.20 – 08.45 | Завтрак |
| 08.45 – 09.00 | Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям |
| <i>Понедельник, среда, пятница</i> 9.00 – 09.40 | Занятия |
| 09.15 – 09.25 09.40 – 10.05 | Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей |
| <i>Вторник</i> 9.00 – 09.45 | Занятия |
| 09.15 – 09.30 09.45 – 10.05 | Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей |
| <i>Четверг</i> 9.00 – 10.05 | Занятия |
| 09.15 – 09.50 | Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей |
| 10.05 – 10.20 | Второй завтрак |
| 10.20– 12.05 | Вместо прогулки: могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг |
| 12.05 – 12.35 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.35 – 15.20 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.20 – 15.35 | Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры |
| 15.35 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.00 – 19.00 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54
_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Васюкович С.А.
Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей средней группы №8 Основной режим дня

| Время | Режимные моменты |
|---|---|
| 07.00 – 08.20 | Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми |
| 08.20 – 08.45 | Завтрак |
| 08.45 – 09.00 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям. |
| <i>Понедельник, вторник, пятница</i> 09.00 – 09.50 | Занятия |
| 09.20 – 09.30 09.50 -10.05 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| <i>Среда, четверг</i> 09.00 – 09.20 10.20 – 10.40 | Занятия |
| 09.20 – 10.05 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| 10.05 – 10.20 | Второй завтрак |
| <i>Понедельник, вторник, пятница</i> 10.20 – 12.05 <i>Среда, четверг</i> 10.40 – 12.05 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.05 – 12.35 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.35 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54
_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Васюкович С.А.
Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей средней группы №8

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

| Время | Режимные моменты |
|---|--|
| 07.00 – 08.20 | Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми |
| 08.20 – 08.45 | Завтрак |
| 08.45 – 09.00 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям. |
| <i>Понедельник, вторник, пятница</i> 09.00 – 09.50 | Занятия |
| 09.20 – 09.30 09.50 -10.05 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям. |
| <i>Среда, четверг</i> 09.00 – 09.20 10.20 – 10.40 | Занятие |
| 09.20 – 10.05 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям. |
| 10.05 – 10.20 | Второй завтрак |
| <i>Понедельник, вторник, пятница</i> 10.20 – 12.05 <i>Среда, четверг</i> 10.40 – 12.05 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг |
| 12.05 – 12.35 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.35 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.00 – 19.00 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг |

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54
_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Васюкович С.А.
Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей средней группы №10 Основной режим дня

| Время | Режимные моменты |
|--|---|
| 07.00 – 08.20 | Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми |
| 08.20 – 08.45 | Завтрак |
| 08.45 – 09.00 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям. |
| <i>Понедельник, четверг</i> 09.00 – 09.50 | Занятия |
| 09.20 – 09.30 09.50 -10.10 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям. |
| <i>Вторник, среда, пятница</i> 09.00 – 10.10 | Занятие |
| 09.20 – 09.50 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям. |
| 10.10 – 10.20 | Второй завтрак |
| 10.20 – 12.05 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.05 – 12.35 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.35 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУи установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54
_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Васюкович С.А.
Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей средней группы №10

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

| Время | Режимные моменты |
|--|--|
| 07.00 – 08.20 | Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми |
| 08.20 – 08.45 | Завтрак |
| 08.45 – 09.00 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям. |
| <i>Понедельник, четверг</i> 09.00 – 09.50 | Занятия |
| 09.20 – 09.30 09.50 -10.10 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям. |
| <i>Вторник, среда, пятница</i> 09.00 – 10.10 | Занятие |
| 09.20 – 09.50 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям. |
| 10.10 – 10.20 | Второй завтрак |
| 10.20 – 12.05 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг |
| 12.05 – 12.35 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.35 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.00 – 19.00 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг |

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54
_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Васюкович С.А.
Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей старшей группы №2 Основной режим дня

| Время | Режимные моменты |
|---|--|
| 07.00 – 08.30 | Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение |
| 08.30 – 08.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.50 – 09.00 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям |
| <i>Понедельник, пятница</i> 09.00 – 09.25 10.20 – 10.45 | Занятия |
| 09.25 – 10.00 | |
| <i>Вторник</i> 09.00 – 10.15 | Занятия |
| 09.25 – 09.50 | |
| <i>Среда</i> 09.00 – 09.25 12.05 – 12.30 | Занятия |
| 09.25 – 10.00 | |
| <i>Четверг</i> 09.00 – 10.00 | Занятия |
| 09.25 – 09.35 | |
| <i>Понедельник, среда, четверг, пятница</i> 10.00 – 10.20 <i>Вторник</i> 10.15 – 10.30 | Второй завтрак |
| <i>Понедельник, пятница</i> 10.45 – 12.30 <i>Вторник</i> 10.30 – 12.30 <i>Четверг</i> 10.20 – 12.30 <i>Среда</i> 10.20 – 12.05 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки |
| 12.30 – 12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| <i>Вторник, среда</i> 16.00 -16.25 16.25 – 17.00 | Занятие Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| <i>Понедельник, четверг, пятница</i> 16.00 – 17.00 | |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54
_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Васюкович С.А.
Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей старшей группы №2

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

| Время | Режимные моменты |
|---|--|
| 07.00 – 08.30 | Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение |
| 08.30 – 08.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.50 – 09.00 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям |
| <i>Понедельник, пятница</i> 09.00 – 09.25 10.20 – 10.45 09.25 – 10.00 | Занятия Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| <i>Вторник</i> 09.00 – 10.15 09.25 – 09.50 | Занятия Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| <i>Среда</i> 09.00 – 09.25 12.05 – 12.30 09.25 – 10.00 | Занятия Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| <i>Четверг</i> 09.00 – 10.00 09.25 – 09.35 | Занятия Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| <i>Понедельник, среда, четверг, пятница</i> 10.00 – 10.20 <i>Вторник</i> 10.15 – 10.30 | Второй завтрак |
| <i>Понедельник, пятница</i> 10.45 – 12.30 <i>Вторник</i> 10.30 – 12.30 <i>Четверг</i> 10.20 – 12.30 <i>Среда</i> 10.20 – 12.05 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг |
| 12.30 – 13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| <i>Вторник, среда</i> 16.00 -16.25 16.25 – 17.00 | Занятие Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| <i>Понедельник, четверг, пятница</i> 16.00 – 17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.00 – 19.00 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг |

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54
_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Васюкович С.А.
Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей старшей группы №11 Основной режим дня

| Время | Режимные моменты |
|--|---|
| 07.00 – 08.30 | Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение |
| 08.30 – 08.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.50 – 09.00 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям |
| <i>Понедельник, четверг, пятница</i> 09.00 – 09.25 12.05 – 12.30 | Занятия |
| 09.25 – 10.00 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию |
| <i>Вторник</i> 09.00 – 10.50 09.25 – 10.00 | Занятия Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям |
| <i>Среда</i> 09.00 – 10.00 09.25 – 09.35 | Занятия Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям |
| 10.00 – 10.25 | Второй завтрак |
| <i>Понедельник, четверг, пятница</i> 10.25 – 12.05 <i>Вторник</i> 10.50 – 12.30 <i>Среда</i> 10.25 – 12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки |
| 12.30 – 12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| <i>Вторник, пятница</i> 16.00 -16.25 16.25 – 17.00 | Занятие Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| <i>Понедельник, среда, четверг</i> 16.00 – 17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей старшей группы №11

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

| Время | Режимные моменты | |
|--|--|--|
| 07.00 – 08.30 | Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение | |
| 08.30 – 08.50 | Подготовка к завтраку, завтрак | |
| 08.50 – 09.00 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям | |
| <i>Понедельник, четверг, пятница</i> 09.00 – 09.25 12.05 – 12.30 | Занятия | |
| 09.25 – 10.00 | | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию |
| <i>Вторник</i> 09.00 – 10.50 | Занятия | |
| 09.25 – 10.00 | | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям |
| <i>Среда</i> 09.00 – 10.00 | Занятия | |
| 09.25 – 09.35 | | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям |
| 10.00 – 10.25 | Второй завтрак | |
| <i>Понедельник, четверг, пятница</i> 10.25 – 12.05 <i>Вторник</i> 10.50 – 12.30 <i>Среда</i> 10.25 – 12.30 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг | |
| 12.30 – 12.50 | | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50 – 15.30 | | Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | | Подготовка к полднику, полдник |
| <i>Вторник, пятница</i> 16.00 -16.25 16.25 – 17.00 | Занятие Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | |
| <i>Понедельник., среда, четверг</i> 16.00 – 17.00 | | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.00 – 19.00 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг | |

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

_____ Васюкович С.А.

Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы № 3 Основной режим дня

| Время | Режимные моменты |
|--|--|
| 07.00 – 08.30 | Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение |
| 08.30 – 08.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.50 – 09.00 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям |
| <i>Понедельник, вторник</i> 09.00 – 10.15 10.25 – 10.55 | Занятия |
| 09.30 – 09.45 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| <i>Среда, пятница</i> 09.00 – 10.15 | Занятия |
| 09.30 – 09.45 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| <i>Четверг</i> 09.00 – 10.15 12.05 – 12.35 | Занятия |
| 09.30 – 09.45 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| 10.15 – 10.25 | Второй завтрак |
| <i>Понедельник, вторник</i> 10.55 – 12.35 <i>Среда, пятница</i> 10.25 – 12.35 <i>Четверг</i> 10.25 – 12.05 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки |
| 12.35 – 13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы №3

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

| Время | Режимные моменты |
|--|--|
| 07.00 – 08.30 | Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение |
| 08.30 – 08.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.50 – 09.00 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям |
| <i>Понедельник, вторник</i> 09.00 – 10.15 10.25 – 10.55 | Занятия |
| 09.30 – 09.45 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| <i>Среда, пятница</i> 09.00 – 10.15 | Занятия |
| 09.30 – 09.45 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| <i>Четверг</i> 09.00 – 10.15 12.05 – 12.35 | Занятия |
| 09.30 – 09.45 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| 10.15 – 10.25 | Второй завтрак |
| <i>Понедельник, вторник</i> 10.55 – 12.35 <i>Среда, пятница</i> 10.25 – 12.35 <i>Четверг</i> 10.25 – 12.05 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг |
| 12.35 – 13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.00 – 19.00 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг |

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

_____ Васюкович С.А.

Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы № 4

Основной режим дня

| Время | Режимные моменты |
|--|--|
| 07.00 – 08.30 | Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение |
| 08.30 – 08.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.50 – 09.00 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию |
| <i>Понедельник, вторник</i> 09.00 – 10.15 12.05 – 12.35 | Занятия |
| 09.30 – 09.45 | |
| | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| <i>Среда, четверг</i> 09.00 – 10.15 | Занятия |
| 09.30 – 09.45 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| <i>Пятница</i> 09.00 – 10.55 | Занятия |
| 09.30 – 09.45 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| 10.15 – 10.25 | Второй завтрак |
| <i>Понедельник, вторник</i> 10.25 – 12.05 <i>Среда, четверг</i> 10.25 – 12.35 <i>Пятница</i> 10.55 – 12.35 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки |
| 12.35 – 13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| | Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

_____ Васюкович С.А.

Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы № 4

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

| Время | Режимные моменты |
|--|--|
| 07.00 – 08.30 | Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение |
| 08.30 – 08.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.50 – 09.00 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию |
| <i>Понедельник, вторник</i> 09.00 – 10.15 12.05 – 12.35 | Занятия |
| 09.30 – 09.45 | |
| | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| <i>Среда, четверг</i> 09.00 – 10.15 | Занятия |
| 09.30 – 09.45 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| <i>Пятница</i> 09.00 – 10.55 | Занятия |
| 09.30 – 09.45 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| 10.15 – 10.25 | Второй завтрак |
| <i>Понедельник, вторник</i> 10.25 – 12.05 <i>Среда, четверг</i> 10.25 – 12.35 <i>Пятница</i> 10.55 – 12.35 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг |
| 12.35 – 13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| | Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.00 – 19.00 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг |

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

_____ Васюкович С.А.

Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы № 9

Основной режим дня

| Время | Режимные моменты |
|--|--|
| 07.00 – 08.30 | Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение |
| 08.30 – 08.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.50 – 09.00 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям |
| <i>Понедельник, среда, четверг</i> 09.00 – 10.55 | Занятия |
| 09.30 – 09.45 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| <i>Вторник</i> 09.00 – 10.15 | Занятия |
| 09.30 – 09.45 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| <i>Пятница</i> 09.00 – 09.30 12.05 – 12.35 | Занятия |
| 09.30 – 10.15 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| 10.15 – 10.25 | Второй завтрак |
| <i>Понедельник, среда, четверг</i> 10.55 – 12.35 <i>Вторник</i> 10.25 – 12.35 <i>Пятница</i> 10.25 – 12.05 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки |
| 12.35 – 13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.00 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

_____ Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

_____ Васюкович С.А.

Приказ от _____ № _____

Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы №9

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

| Время | Режимные моменты |
|--|--|
| 07.00 – 08.30 | Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение |
| 08.30 – 08.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 08.50 – 09.00 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям |
| <i>Понедельник, среда, четверг</i> 09.00 – 10.55 | Занятия |
| 09.30 – 09.45 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| <i>Вторник</i> 09.00 – 10.15 | Занятия |
| 09.30 – 09.45 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| <i>Пятница</i> 09.00 – 09.30 12.05 – 12.35 | Занятия |
| 09.30 – 10.15 | Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение |
| 10.15 – 10.25 | Второй завтрак |
| <i>Понедельник, среда, четверг</i> 10.55 – 12.35 <i>Вторник</i> 10.25 – 12.35 <i>Пятница</i> 10.25 – 12.05 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг |
| 12.35 – 13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 – 15.30 | Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00 – 17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам |
| 17.00 – 19.00 | Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг |

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777230

Владелец Васюкович Светлана Александровна

Действителен с 12.07.2024 по 12.07.2025