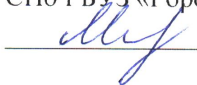


СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

 Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 30.05.25 № 21-А



**Режим дня
на летний период в хорошую погоду
группа раннего возраста (2-3 года)**

Прием воспитанников на улице, осмотр, игры,	7.00 – 8.05
Ежедневная утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Совместные и индивидуальные игры	8.45 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 19.00

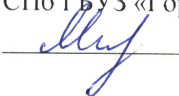
Рекомендации по режиму дня дома:

Подъем, утренний туалет	06:30 – 07:00
Подготовка к ужину, ужин	19:00 – 19:45
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19:45 – 20:30
Укладывание, ночной сон	20:30 – 06:30 (07:00)

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

 Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 20.05.25 № 21-А



**Режим дня
на летний период в ненастную погоду
группа раннего возраста (2-3 года)**

Прием воспитанников на улице, осмотр, игры,	7.00 – 8.05
Ежедневная утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Совместные и индивидуальные игры	8.45 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.10
Вместо прогулки: Могут находиться: в спортивном зале, в музыкальном зале, Проводятся: наблюдения в окно, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, спортивный ерлаш, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг	10.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Вместо прогулки: Могут находиться: в спортивном зале, в музыкальном зале, Проводятся: наблюдения в окно, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, спортивный ерлаш, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг	15.50 – 19.00

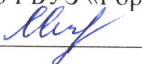
Рекомендации по режиму дня дома:

Подъем, утренний туалет	06:30 – 07:00
Подготовка к ужину, ужин	19:00 – 19:45
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19:45 – 20:30
Укладывание, ночной сон	20:30 – 06:30 (07:00)

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

 Якубова С.М.

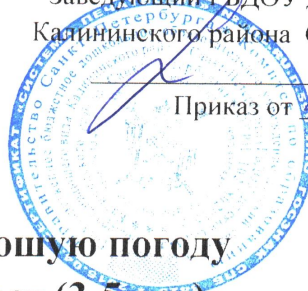
УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 20.05.25 № 21-А



**Режим дня
на летний период в хорошую погоду
младше-средний возраст (3-5 лет)**

Прием воспитанников на улице, осмотр, игры,	7.00 – 8.05
Ежедневная утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Совместные и индивидуальные игры	8.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 19.00

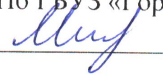
Рекомендации по режиму дня дома:

Подъем, утренний туалет	06:30 – 07:00
Подготовка к ужину, ужин	19:00 – 19:45
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19:45 – 20:30
Укладывание, ночной сон (07:00)	20:30 – 06:30

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

 Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 30.05.25 № 21-А



**Режим дня
на летний период в ненастную погоду
младше-средний возраст (3-5 лет)**

Прием воспитанников на улице, осмотр, игры,	7.00 – 8.05
Ежедневная утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Совместные и индивидуальные игры	8.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Вместо прогулки: Могут находиться: в спортивном зале, в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, спортивный ералаш, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Вместо прогулки: Могут находиться: в спортивном зале, в музыкальном зале, в русской избе. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, спортивный ералаш, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг	16.00 – 19.00

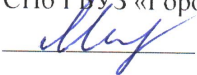
Рекомендации по режиму дня дома:

Подъем, утренний туалет	06:30 – 07:00
Подготовка к ужину, ужин	19:00 – 19:45
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19:45 – 20:30
Укладывание, ночной сон	20:30 – 06:30 (07:00)

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

 Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 22.05.25 № 21-А



**Режим дня
на летний период в хорошую погоду
старший возраст (5-7 лет)**

Прием воспитанников на улице, осмотр, игры,	7.00 – 8.05
Ежедневная утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Совместные и индивидуальные игры	8.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 19.00

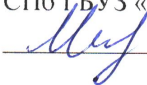
Рекомендации по режиму дня дома:

Подъем, утренний туалет	06:30 – 07:00
Подготовка к ужину, ужин	19:00 – 19:45
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19:45 – 20:30
Укладывание, ночной сон	20:30 – 06:30 (07:00)

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

 Якубова С.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 30.05.25 № 21-А



**Режим дня
на летний период в ненастную погоду
старший возраст (5-7 лет)**

Прием воспитанников на улице, осмотр, игры,	7.00 – 8.05
Ежедневная утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Совместные и индивидуальные игры	8.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Вместо прогулки: Могут находиться: в спортивном зале, в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, спортивный ералаш, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг	10.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Вместо прогулки: Могут находиться: в спортивном зале, в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, спортивный ералаш, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг	16.00 – 19.00

Рекомендации по режиму дня дома:

Подъем, утренний туалет	06:30 – 07:00
Подготовка к ужину, ужин	19:00 – 19:45
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19:45 – 20:30
Укладывание, ночной сон	20:30 – 06:30 (07:00)