

СОГЛАСОВАНОМедицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНОЗаведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.15г. № 31-А

Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста №1

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
Понедельник, вторник, среда, четверг 08.40 – 08.50	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию
Пятница 08.40 – 09.00	
Понедельник, среда 08.50 -09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30– 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
Вторник, четверг 8.50 – 09.20	
09.00 – 09.10 09.20 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
Пятница 09.00 -09.30	
09.10 – 09.20 09.30– 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
09.50 – 10.00	
10.00– 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ "Городская поликлиника № 54"

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.25г. № 31-А

Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста № 1

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
Понедельник, вторник, среда, четверг 08.40 – 08.50	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
Пятница 08.40 – 09.00	
Понедельник, среда 08.50 -09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30– 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
Вторник, четверг 8.50 – 09.20	
09.00 – 09.10 09.20 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
Пятница 09.00 -09.30	
09.10 – 09.20 09.30– 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
09.50 – 10.00	
10.00– 11.40	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54»

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.2022 № 31-А

Режим дня в детском саду для детей средней группы № 2

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
Понедельник, среда 09.00 – 09.20 11.45 – 12.05	Занятия
09.20 – 10.05	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
Вторник 09.00 – 10.10	Занятия
09.20 – 09.50	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
Четверг 09.00 – 09.50	Занятия
09.20 – 09.30	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
09.50 – 10.05	
Пятница 09.00 – 09.20 10.20 – 10.40	Занятия
09.20 – 10.05	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
Понедельник, среда, четверг, пятница 10.05 – 10.20 Вторник 10.10 – 10.20	Второй завтрак
Понедельник, среда 10.20 – 11.45 вторник, четверг 10.20 – 12.05 Пятница 10.40 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.25г. № 31-А

Режим дня в детском саду для детей средней группы № 2**Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
Понедельник, среда 09.00 – 09.20	Занятия
11.45 – 12.05	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
09.20 – 10.05	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
Вторник 09.00 – 10.10	Занятие
09.20 – 09.50	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
Четверг 09.00 – 09.50	Занятия
09.20 – 09.30	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
09.50 – 10.05	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
Пятница 09.00 – 09.20	Занятия
10.20 – 10.40	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
09.20 – 10.05	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
Понедельник, среда, четверг, пятница 10.05 – 10.20	Второй завтрак
Вторник 10.10 – 10.20	Второй завтрак
Понедельник, среда 10.20 – 11.45	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
вторник, четверг 10.20 – 12.05	
Пятница 10.40 – 12.05	
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

СОГЛАСОВАНОМедицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.25. № 31-А

Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы № 3

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
<i>Понедельник</i> 09.00 – 09.30 10.25 – 10.55	Занятия
09.30 – 10.15	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Вторник, четверг</i> 09.00 – 10.15 12.05 – 12.35	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Среда</i> 09.00 – 10.15 10.25 – 10.55	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Пятница</i> 09.00 – 10.15	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
10.15 – 10.25	Второй завтрак
<i>Понедельник, среда</i> 10.55 – 12.35 <i>Вторник, четверг</i> 10.25 – 12.05 <i>Пятница</i> 10.25 – 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.2022 № 31-А

Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы № 3

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
<i>Понедельник</i> 09.00 – 09.30 10.25 – 10.55	Занятия
09.30 – 10.15	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Вторник, четверг</i> 09.00 – 10.15 12.05 – 12.35	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Среда</i> 09.00 – 10.15 10.25 – 10.55	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Пятница</i> 09.00 – 10.15	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
10.15 – 10.25	Второй завтрак
<i>Понедельник, среда</i> 10.55 – 12.35 <i>Вторник, четверг</i> 10.25 – 12.05 <i>Пятница</i> 10.25 – 12.35	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.25г. № 31-А

Режим дня в детском саду для детей средней группы № 4

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
Понедельник, вторник 09.00 – 09.20 10.20 – 10.40	Занятия
09.20 – 10.05	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
Среда 09.00 – 10.10	Занятие
09.20 – 09.50	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
Четверг 09.00 – 09.50	Занятие
09.20 – 09.30 09.50 – 10.05	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
Пятница 09.00 – 09.20 11.45 – 12.05	Занятие
09.20 – 10.05	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
Понедельник, вторник, четверг, пятница 10.05 – 10.20	Второй завтрак
Среда 10.10 – 10.20	
Понедельник, вторник 10.40 – 12.05 Среда, четверг 10.20 – 12.05 Пятница 10.20 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54»

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.25г. № 31-А

Режим дня в детском саду для детей средней группы № 4

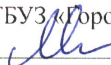
Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
<i>Понедельник, вторник</i> 09.00 – 09.20 10.20 – 10.40 09.20 -10.05	Занятия Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
<i>Среда</i> 09.00 – 10.10 09.20 – 09.50	Занятие Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
<i>Четверг</i> 09.00 – 09.50 09.20 – 09.30 09.50 – 10.05	Занятие Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
<i>Пятница</i> 09.00 – 09.20 11.45 – 12.05 09.20 – 10.05	Занятие Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям.
<i>Понедельник, вторник, четверг, пятница</i> 10.05 – 10.20 <i>Среда</i> 10.10 – 10.20	Второй завтрак
<i>Понедельник, вторник</i> 10.40 – 12.05 <i>Среда, четверг</i> 10.20 – 12.05 <i>Пятница</i> 10.20 – 11.45	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНОМедицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

 Якубова С.М.**УТВЕРЖДЕНО**Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.2021 № 31-А



Режим дня в детском саду для детей младшей группы № 5

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
Понедельник, вторник, среда, пятница 9.00 – 09.40	Занятия
09.15 – 09.25 09.40 – 10.05	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
Четверг 09.00 – 10.05	Занятия
09.15 – 09.50	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
10.05 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНОМедицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

 Якубова С.М.**УТВЕРЖДЕНО**Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.01.2022 № 31-А

Режим дня в детском саду для детей младшей группы № 5

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, вторник, среда, пятница</i> 9.00 – 09.40	Занятия
09.15 – 09.25 09.40 – 10.05	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
<i>Четверг</i> 09.00 – 10.05	Занятия
09.15 – 09.50	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
10.05 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.05	Вместо прогулки: могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.35	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг Игры, досуги, общение и деятельность по интересам

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ

СОГЛАСОВАНОМедицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.25 № 31-А

Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста №6

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
<i>Вторник, четверг</i> 08.40 – 08.50 <i>Понедельник, среда, пятница</i> 08.40 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Понедельник</i> 09.00 – 09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Вторник, четверг</i> 08.50 – 09.20	Занятия
09.00 – 09.10 09.20 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Среда, пятница</i> 09.00 – 09.40	Занятия
09.10 – 09.20 09.40 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.2022 № 31-А

Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста № 6

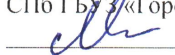
Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
Вторник, четверг, пятница 08.40 – 08.50	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
Понедельник, среда 08.40 – 09.00	
Понедельник 09.00 – 09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
Вторник, четверг 08.50 – 09.20	
09.00 – 09.10 09.20 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
Среда, пятница 09.00 – 09.40	
09.10 – 09.20 09.40 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
09.50 – 10.00	
10.00 – 11.40	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНОМедицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

 Якубова С.М.**УТВЕРЖДЕНО**Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.25г. № 31-А

Режим дня в детском саду для детей младшей группы №7

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
Понедельник 9.00 – 10.05	Занятия
09.15 – 09.50	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
Вторник, среда, четверг, пятница 9.00 – 09.40	Занятия
09.15 – 09.25 09.40 – 10.05	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
10.05 – 10.20	Второй завтрак
10.20– 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.2022 № 31-А

Режим дня в детском саду для детей младшей группы №7

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Понедельник</i> 9.00 – 10.05	Занятия
09.15 – 09.50	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
<i>Вторник, среда, четверг, пятница</i> 9.00 – 09.40	Занятия
09.15 – 09.25	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
09.40 – 10.05	
10.05 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.05	Вместо прогулки: могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.35	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг Игры, досуги, общение и деятельность по интересам

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от

29.08.2022

№

31-А



Режим дня в детском саду для детей младшей группы №8

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
Понедельник, вторник, четверг 9.00 – 09.40	Занятия
09.15 – 09.25 09.40 – 10.05	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
Среда, пятница 9.00 – 10.05	Занятия
09.15 – 09.50	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
10.05 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.25 № 31-А

Режим дня в детском саду для детей младшей группы № 8

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.20	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.20 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
Понедельник, вторник, четверг 9.00 – 09.40	Занятия
09.15 – 09.25 09.40 – 10.05	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
Среда, пятница 9.00 – 10.05	Занятия
09.15 – 09.50	Самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей
10.05 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.05	Вместо прогулки: могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.05 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20 – 15.35	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг Игры, досуги, общение и деятельность по интересам

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.25г. № 31-А

Режим дня в детском саду для детей старшей группы № 9 Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
<i>Понедельник, среда</i> 09.00 – 10.00	Занятия
09.25 – 09.35 10.00 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Вторник</i> 09.00 – 10.15	Занятия
09.25 – 09.50	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Четверг, пятница</i> 09.00 – 09.25 10.25 – 10.50	Занятия
09.25 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Понедельник, среда, четверг, пятница</i> 10.10 – 10.25 <i>Вторник</i> 10.15 – 10.25	Второй завтрак
<i>Понедельник, вторник, среда</i> 10.25 – 12.30 <i>Четверг, пятница</i> 10.50 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
<i>Вторник, четверг</i> 16.00 -16.25 16.25 – 17.00	Занятие Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Понедельник, среда, пятница</i> 16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ "Городская поликлиника № 54"

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.25г. № 31-А

Режим дня в детском саду для детей старшей группы № 9

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
Понедельник, среда 09.00 – 10.00	Занятия
09.25 – 09.35 10.00 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
Вторник 09.00 – 10.15	Занятия
09.25 – 09.50	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
Четверг, пятница 09.00 – 09.25 10.25 – 10.50	Занятия
09.25 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
Понедельник, среда, четверг, пятница 10.10 – 10.25 Вторник 10.15 – 10.25	Второй завтрак
Понедельник, вторник, среда 10.25 – 12.30 Четверг, пятница 10.50 – 12.30	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
Вторник, четверг 16.00 -16.25 16.25 – 17.00	Занятие Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
Понедельник, среда, пятница 16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга
Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.15г. № 31-А

Режим дня в детском саду для детей старшей группы № 10

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
Понедельник, вторник 09.00 – 10.00	Занятия
09.25 – 09.35 10.00 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
Среда 09.00 – 09.25 10.25 – 10.50	Занятия
09.25 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
Четверг 09.00 – 09.25 12.05 – 12.30	Занятия
09.25 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
Пятница 09.00 – 10.15 09.25 – 09.50	Занятия
09.25 – 09.50	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
Понедельник, вторник, среда, четверг 10.10 – 10.25 Пятница 10.15 – 10.25	Второй завтрак
Понедельник, вторник, пятница 10.25 – 12.30 Среда 10.50 – 12.30 Четверг 10.25 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
Вторник, среда 16.00 -16.25 16.25 – 17.00	Занятие Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
Понедельник, четверг, пятница 16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.04.2022 № 31-А

Режим дня в детском саду для детей старшей группы №10

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
Понедельник, вторник 09.00 – 10.00	Занятия
09.25 – 09.35 10.00 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
Среда 09.00 – 09.25 10.25 – 10.50	Занятия
09.25 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
Четверг 09.00 – 09.25 12.05 – 12.30	Занятия
09.25 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
Пятница 09.00 – 10.15 09.25 – 09.50	Занятия
09.25 – 09.50	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятиям
Понедельник, вторник, среда, четверг 10.10 – 10.25 Пятница 10.15 – 10.25	Второй завтрак
Понедельник, вторник, пятница 10.25 – 12.30 Среда 10.50 – 12.30 Четверг 10.25 – 12.05	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
Вторник, среда 16.00 -16.25 16.25 – 17.00	Занятие Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
Понедельник, четверг, пятница 16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4
Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от

29.08.25

№

31-А

Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы № 11

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
<i>Понедельник</i> 09.00 – 09.30 12.05 – 12.35	Занятия
09.30 – 10.15	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Вторник, четверг</i> 09.00 – 10.15 10.25 – 10.55	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Среда</i> 09.00 – 10.15 12.05 – 12.35	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Пятница</i> 09.00 – 10.15	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
10.15 – 10.25	Второй завтрак
<i>Понедельник, среда</i> 10.25 – 12.05 <i>Вторник, четверг</i> 10.55 – 12.35 <i>Пятница</i> 10.25 – 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.25г. № 31-А

Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы № 11

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к занятию
<i>Понедельник</i> 09.00 – 09.30 12.05 – 12.35	Занятия
09.30 – 10.15	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Вторник, четверг</i> 09.00 – 10.15 10.25 – 10.55	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Среда</i> 09.00 – 10.15 12.05 – 12.35	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
<i>Пятница</i> 09.00 – 10.15	Занятия
09.30 – 09.45	Самостоятельная деятельность детей /или совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
10.15 – 10.25	Второй завтрак
<i>Понедельник, среда</i> 10.25 – 12.05 <i>Вторник, четверг</i> 10.55 – 12.35 <i>Пятница</i> 10.25 – 12.35	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.04.2022 № 31-А

Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста №12

Основной режим дня

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Понедельник</i> 09.00 - 09.40	Занятия
09.10 – 09.20 09.40 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Вторник, четверг</i> 09.00 – 09.40	Занятия
09.10 – 09.30 09.40 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Среда</i> 09.00 - 09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Пятница</i> 08.50 - 09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра детского поликлинического
отделения № 46

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54

Якубова С.М.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 4

Калининского района Санкт-Петербурга

Васюкович С.А.

Приказ от 29.08.25 № 31-А

Режим дня в детском саду для детей группы раннего возраста № 12

Гибкий режим дня (на холодное время года в плохую погоду)

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
08.15 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
<i>Понедельник</i> 09.00 - 09.40	Занятия
09.10 – 09.20 09.40 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Вторник, четверг</i> 09.00 – 09.40	Занятия
09.10 – 09.30 09.40 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Среда</i> 09.00 - 09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
<i>Пятница</i> 08.50 - 09.30	Занятия
09.10 – 09.20 09.30 – 09.50	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.40	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 19.00	Вместо прогулки: Могут находиться в музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, просмотр мультфильмов, сюжетные и театрализованные игры, досуг, уход домой

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816947

Владелец Васюкович Светлана Александровна

Действителен с 14.07.2025 по 14.07.2026